

# 緑内障(トラベクトーム)の手術を受けられる方へ 入院診療看護計画表

ID( ) 氏名( ) 様 医( ) ( ) ( ) 担当看護師( )

病日	入院当日		入院2日目		入院3日目		入院4日目(退院)	
	手術前日		手術当日		術後1日目		術後2日目	
項目	術前		術後					
目標	□ 手術に対する不安を軽減し、準備を整える		□ 安心して手術の準備をすすめることができる		□ 術後の痛みが最小限となる		□ 自己点眼ができ、安心して退院できる	
予定	□ 抗生剤の目薬を1日4回さしてください □ [ 右・左 ] 眼に抗生剤の目薬をさしてください (朝、昼、夕、手術1時間前) □ [ ] から看護師が処置用の目薬をさします □ 手術室に行く30分前から点滴を始めます		□ 午前中に診察があります ※入院中の診察は眼科処置室にて行います □ [ 右・左 ] 眼に抗生剤の目薬をさしてください (朝、昼、夕、手術1時間前) □ [ ] から看護師が処置用の目薬をさします □ 手術室に行く30分前から点滴を始めます		□ 手術終了後1時間は点滴をしています □ 術後の痛みが最小限となる □ 朝の診察にてガーゼ交換をします ※術後用の目薬をお持ちください □ 朝の診察にて保護メガネを使用します ※保護メガネをお持ちください □ 朝より抗生剤を内服します(3日間) □ 昼、看護師が目薬をさします ※夕方より看護師と一緒に練習を始めます		□ 自己点眼ができ、安心して退院できる □ 朝、目薬をさします □ 退院後、追加の目薬がある場合があります	
食事	□ 制限はありません		□ 食事は手術の3時間前まで、水分は手術の2時間前までとることができます		□ 手術終了1時間後より、水分・食事を取ることができます(但し許可が出てからにしてください)		□ 制限はありません	
活動	□ 制限はありません		□ 手術終了後、1時間はベッド上で横になり、安静にしてください		□ 周囲に気をつけて歩きましょう		□ 制限はありません	
清潔	□ 制限はありません		□ 朝、洗顔(できれば石鹸で)しましょう □ ひげそりをすませましょう □ 手術着に着替えます		□ 洗顔はできません □ 歯磨きはできます		□ 洗顔はできません おしぼりで拭きましょう □ 入浴・シャワーはできません □ 電気カミソリは使えます	
排泄	□ 制限はありません		□ 点滴開始前に排泄をすませましょう		□ 制限はありません		□ 制限はありません	
説明指導	□ 担当看護師より、病棟内や手術についての説明があります ◆入院日にお持ちいただくもの◆ ・手術同意書など必要書類 ・術前用の点眼薬(抗生剤) ・いつも服用している内服薬や点眼薬 ・保護メガネ(売店で販売しています)		□ うつぶせにならないでください □ ガーゼ、当て金を取らないでください □ 夜間ベッド柵の使い方を説明します		□ 朝の診察で保護メガネの使用方法を説明します □ 夕方目薬をさすときに、指導も行います(翌日からご自身でいただくため) □ 薬剤師の服薬指導があります		□ 看護師より退院指導があります ■退院指導■ ・1日4回 目薬をさしてください ・眼をこすらず、押さえないでください ・ご自分での洗顔・シャンプーは手術後1週間たってからしてください ・水泳、園芸、農業などは術後3~4週間はしないでください ・最低一週間は保護メガネを24時間着用してください ・何かあれば早めに受診しましょう 次回来院日 月 日 ( ) 時 分 担当医 ( ) ※予約が入っていますので、診察券を忘れずお持ちください	

**\*\*目薬のさし方\*\***

- ①手を十分に洗う
- ②上を向く
- ③人差し指で、アカンペーをする
- ④目薬の先が眼に触れないように1滴入れ、しばらくの間眼をつむる
- ⑤こぼれた余分な目薬の液をふきとる

この計画は現時点のもので、病状によって、治療・看護の内容を変更します。変更があれば、その都度説明させていただきます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。