





# 入院診療看護計画表（腰椎麻酔による半月板切除術）

病棟 病室 号 氏名( ) 様 担当医( ) ( ) ( ) 看護師( ) ( )

項目	病日 / ( )		入院2日目		入院3日目	入院4日目	入院5日目	入院6日目	入院7日目(退院)
	入院当日		手術当日		術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目
	手術前日	術前	術後						
目標	□ 落ち着いて手術前の準備ができる		□ 手術を受けることができる		□ 痛みのコントロールができる □ 患肢の安静を守ることができる	□ 1/3部分荷重を守り、歩行できる		□ 1/2部分荷重を守り、歩行できる	□ 全荷重で杖無し歩行ができる
予定	□ 手術同意書など必要書類を提出してください 《外来にて》 <input type="checkbox"/> 胸部レントゲン <input type="checkbox"/> 心電図 <input type="checkbox"/> 採血 <input type="checkbox"/> 検尿 実施の確認をします		□ 手術前に点滴がある場合があります ※トイレは点滴の前におすすめしましょう 		□ 点滴があります			□ 創処置をします(ガーゼ交換) 	
食事	□ 食事・水分は指示に従ってください  				□ 食事ができます  ※食べやすいようにおにぎり・串ざしにします				
活動	□ 制限はありません 		□ ベッド上安静にしてください ※頭の枕は外さないでください ※起き上がれません ※食事・排泄も寝たままで ※横向きになるのは構いません □ 手術したところを冷やします □ 手術した足を足枕で高くします		□ リハビリを開始します 体重を1/3かけて2本松葉杖で歩行できます 		□ 1/2部分荷重とします		□ 全荷重で退院とします
清潔	□ 爪切り、除毛をします 		□ 手術着に着替えてください 		□ 手術着を着替えます □ 体を拭きます ※拭きにくいところは看護師がお手伝いします 				
説明指導	□ 手術についての説明があります		□ 手術中、ご家族の方は病室で待機してください		□ 担当医より家族へ結果説明があります  □ 痛み、その他何かあればお知らせください □ 麻酔の関係で尿が出にくい場合があります	□ 頭痛があれば安静にしてください	<b>■退院指導■</b> 1. 清拭: 抜糸がすむまでは体を拭きましょう 2. リハビリを継続しましょう 3. 転倒に注意しましょう 4. 外来受診日 月 日( ) 時 分 担当医( ) 		□ 退院についての指導があります 

この計画は現時点のもので、病状によって治療・看護の内容を変更します。変更があれば、その都度説明させていただきます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。