

# 黄斑前膜＋白内障の手術を受けられる方へ 入院診療看護計画表(前日入院/3泊4日)

ID ( ) 氏名 ( ) 様 担当医 ( ) ( ) ( ) 担当看護師 ( )

項目	入院当日		入院2日目		入院3日目	入院4日目(退院)	
	手術前日		手術当日		術後1日目	術後2日目	
			手術前	手術後			
目標	□ 手術に対する不安を軽減し、準備を整える		□ 安心して手術の準備をすすめることができる		□ 術後の痛みが最小限となる	□ 自己点眼ができ、安心して退院できる	
予定	□ 抗生剤の目薬を1日4回さしてください □ [ 右・左 ] 眼に抗生剤の目薬をさしてください (昼、夕、手術1時間前) □ [ ] から看護師が処置用の目薬をさします □ 手術室に行く30分前から点滴を始めます		□ 午前中、診察があります ※入院中の診察は眼科処置室にて行います □ [ 右・左 ] 眼に抗生剤の目薬をさしてください (昼、夕、手術1時間前) □ [ ] から看護師が処置用の目薬をさします □ 手術室に行く30分前から点滴を始めます		□ 手術終了後1時間は点滴をしています □ 手術終了後1時間は点滴をしています	□ 朝の診察にてガーゼの交換をします ※術後用の目薬をお持ちください □ 看護師が目薬をさします(昼・夕・就寝前) □ 朝より抗生剤を内服します(3日間)	□ 朝食後、診察します ガーゼを取り、保護メガネをかけます ※保護メガネをお持ちください
食事	□ 制限はありません		□ 食事は手術の3時間前まで水分は手術の2時間前まで摂ることが出来ます		□ 水分は手術終了直後より、食事は手術後1時間後より取ることが出来ます(許可が出てからにしてください)	□ 制限はありません	
活動	□ 制限はありません		□ 手術終了後、1時間はベッド上で横になり、安静にしてください		□ 周囲に気をつけて歩きましょう		
清潔	□ 制限はありません		□ 朝、洗顔しましょう(できれば石けんでしましょう) □ ひげ剃りをすませましょう □ 手術着に着替えます		□ 洗顔はできません □ 歯磨きはできます	□ 洗顔はできません おしぼりで拭きましょう □ 入浴・シャワーはできません □ 電気カミソリは使えます □ 首からは入浴・シャワーできます シャワーをするときは、保護メガネを外し、眼に水が入らないようにしましょう □ 朝の診察後、シャンプーをします	
排泄	□ 制限はありません		□ 点滴開始前に排泄をすませましょう		□ 制限はありません		
説明指導	□ 担当看護師より病棟内や手術についての説明があります □ 保護メガネのベルト合わせと使い方の説明があります ◆入院日にお持ちいただくもの◆ ・手術同意書など必要書類 ・術前用の点眼薬(抗生剤) ・いつも服用している内服薬や点眼薬 ・保護メガネ(売店で販売しています)		□ うつぶせにならないでください □ ガーゼ、当て金を取らないでください □ 夜間ベッド柵の使い方を説明します		□ 看護師が退院後からの自己点眼について、指導を行います □ 薬剤師の服薬指導があります	□ 看護師より退院指導があります	

**\*\*目薬のさし方\*\***

- ①手を十分に洗う
- ②上を向く
- ③人差し指で、アカンペーをする
- ④目薬の先が眼に触れないように1滴入れ、しばらくの間眼をつむる

**■退院指導■**

- ・1日4回 目薬をさしてください
- ・眼をこすらず、押さえないでください
- ・ご自分での洗顔・シャンプーは手術後1週間たってからしてください
- ・水泳、園芸、農業などは術後3～4週間はしないでください
- ・最低一週間は保護メガネを24時間着用してください
- ・何かあれば早めに受診しましょう

● 月 日 ( ) 時 分  
 ● 担当医 ( )  
 ※予約が入っていますので、診察券を忘れずお持ちください

この計画は現時点のもので、病状によって、治療・看護の内容を変更します。変更があれば、その都度説明させていただきます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。