












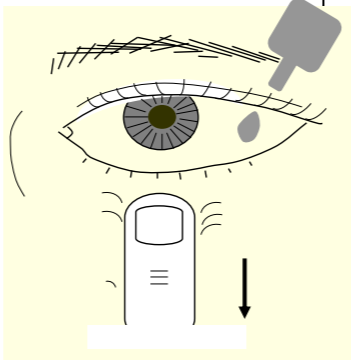



# 緑内障(トラベクトーム)の手術を受けられる方へ 入院診療看護計画表

ID( ) 氏名( ) 様 医( ) ( ) ( ) 担当看護師( )

病日	入院当日		入院2日目		入院3日目		入院4日目(退院)	
	手術前日		手術当日		術後1日目		術後2日目	
項目			術前	術後				
目標	□ 手術に対する不安を軽減し、準備を整える		□ 安心して手術の準備をすすめることができる		□ 術後の痛みが最小限となる		□ 自己点眼ができ、安心して退院できる	
予定	□ 抗生剤の目薬を1日4回さしてください		□ 午前中に診察があります ※入院中の診察は眼科処置室にて行います		□ 手術終了後 1時間は点滴をしています 		□ 朝の診察にてガーゼ交換をします ※術後用の目薬をお持ちください 	
	□ [右・左] 眼に抗生剤の目薬をさしてください (朝、昼、夕、手術1時間前)		□ [ ] から看護師が処置用の 目薬をさします 		□ 朝の診察にて保護メガネを使用します ※保護メガネをお持ちください		□ 朝、目薬をさします	
	□ [ ] から看護師が処置用の 目薬をさします		□ 手術室に行く30分前から点滴を始めます		□ 朝より抗生剤を内服します(3日間)		□ 退院後、追加の目薬がある場合があります	
	□ 手術室に行く30分前から点滴を始めます				□ 朝より抗生剤を内服します(3日間)			
食事	□ 制限はありません 		□ 食事は手術の3時間前まで、 水分は手術の2時間前までとることができます		□ 手術終了1時間後より、 水分・食事を取ることができます (但し許可が出てからにしてください)		□ 制限はありません	
活動	□ 制限はありません 		□ 手術終了後、1時間はベッド上で 横になり、安静にしてください 		□ 周囲に気をつけて 歩きましょう 			
清潔	□ 制限はありません		□ 朝、洗顔(できれば石鹸で)しましょう		□ 洗顔はできません		□ 洗顔はできません	
	□ ひげそりをすませましょう		□ 歯磨きはできます 		□ おしぼりで拭きましょう		□ 朝の診察後、シャンプーをします 	
	□ 手術着に着替えます 				□ 入浴・シャワーはできません 		□ 首から下は入浴・シャワーできます シャワーをするときは、保護メガネを外し、 眼に水が入らないようにしましょう	
排泄	□ 制限はありません		□ 点滴開始前に排泄をすませましょう		□ 制限はありません			
説明指導	□ 担当看護師より、 病棟内や手術についての 説明があります 		□ うつぶせにならないでください		□ 朝の診察で保護メガネの使用方を説明します		□ 看護師より退院指導があります 	
	□ ガーゼ、当て金を取らないでください		□ 夜間ベッド柵の使い方を説明します		□ 夕方目薬をさすときに、指導も行います (翌日からご自身でいただくため)			
	□ 薬剤師の服薬指導があります				□ 薬剤師の服薬指導があります			
	◆入院日にお持ちいただくもの◆ ・手術同意書など必要書類 ・術前用の点眼薬(抗生剤) ・いつも服用している内服薬や点眼薬 ・保護メガネ(売店で販売しています)		 <p><b>**目薬のさし方**</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>①手を十分に洗う</li> <li>②上を向く</li> <li>③人差し指で、アカンペーをする</li> <li>④目薬の先が眼に触れないように1滴入れ、しばらくの間眼をつむる</li> <li>⑤こぼれた余分な目薬の液をふきとる</li> </ol>		<p>■退院指導■</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・1日4回 目薬をさしてください</li> <li>・眼をこすらず、押さえないでください</li> <li>・ご自分での洗顔・シャンプーは手術後1週間たってからしてください</li> <li>・水泳、園芸、農業などは術後3~4週間はしないでください</li> <li>・最低一週間は保護メガネを24時間着用してください</li> <li>・何かあれば早めに受診しましょう</li> </ul> <p>次回来院日 月 日 ( ) 時 分 担当医 ( )</p> <p>※予約が入っていますので、診察券を忘れずお持ちください</p> 			

この計画は現時点のもので、病状によって、治療・看護の内容を変更します。変更があれば、その都度説明させていただきます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。