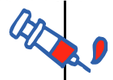
入院診療計画表（脊椎固定術_腰椎前方椎体固定））

病棟　　病室　　号　氏名（　　様）　担当医（　　）（　　）（　　）　　看護師（　　）

病日 ／ 項目	／　（　）	／　（　）		／　（　）	／（　）～／（　）	／（　）～／（　）	／　（　）
	入院1日目	入院2日目・手術当日		入院3日目	入院4～7日目	入院8～9日目	入院10日目（退院）
	手術前日	術前	術後	術後1日目	術後2～5日目	術後6～7日目	術後8日目
予定	□ 麻酔科・手術室看護師の術前訪問があります。 □ リハビリ科への受診があります。	□ 手術に必要なテープを貼ります。	□ 術後はICUへ入ります。 □ 創部にテープを貼ります。 □ 点滴があります。 	□ 放射線検査があります。（腰椎のCT、胸部レントゲン） □ ガーゼ交換があり、手術のところに入っている管を抜きます。 □ 病棟に帰ります。 □ リハビリ開始 □ 採血があります。 	□ ガーゼ交換があります。 □ 採血があります。（術後3日目と術後5日目）  □ 内服薬が出ます。 	□ 鉗を抜きます。（術後7日目）	
食事	□ 制限はありませんが、21時以降は絶食となります。飲水は麻酔科医の指示となります。 21時以降	□ 食べたり、飲んだりできません。 	□ 水分は術後2時間後より飲めます。（指示があるまでは飲まないでください） 指示が出たら飲水可	□ 朝食より食べられます。（指示があるまでは食べないでください） 常食	□ 朝食より常食となります。 常食		
活動	□ 制限はありません。 		□ 術後はベッド上安静ですが、6時間後には45°体を起こすことができます。（指示があるまでは起こせません）	□ 指示によりベッド上で座れます。 □ 指示によりベッドサイド立位・歩行ができます。（ライプフィットをつけて歩行器を使用します）	□ 歩行できます。		
清潔	□ 入浴・シャワー浴（シャンプー）を済ませてください。 おへそもきれいに洗ってください。	□ 朝、洗顔を済ませておいてください。 		□ 看護師が体をお拭きします。 	□ シャワー浴が可能です。 		□ 入浴・シャワー浴ができます。
説明指導	□ 担当看護師より病棟内や手術についての説明があります。 □ 薬剤師の服薬指導があります。 		□ 術後の結果説明がありますので、ご家族の方は病室でお待ちください。			＜退院指導＞ ・重い荷物を持たないようにしてください ・転倒に注意して過ごしましょう ・何かあれば早めに受診しましょう ・創部を石鹸できれいに洗ってください 次回受診日 月　日 担当医： 	