

冬本番を迎える前に。
寒さに負けない
“肺”づくり。

事前申込
150名
先着順



第42回 岡山済生会総合病院 市民健康セミナー

家庭で できる **肺**の感染予防

～今日からできること～

2026
11/28 **土**

時間 午前 10 時～12 時（開場 午前 9 時半）

場所 岡山済生会総合病院 管理棟 4 階 さいゆうホール
（岡山市北区国体町 2 番 25 号）

講演 1 肺を守る！今日から始める健康習慣

岡山済生会総合病院 特任副院長 呼吸器内科／医師 川井 治之

講演 2 家庭での感染対策、看護師からのアドバイス

岡山済生会総合病院 感染管理認定看護師 五藤 輝之

講演 3 免疫を高めるために 自宅でできる簡単な運動

岡山済生会総合病院 リハビリテーションセンター／理学療法士 酒井 悠司



家庭でできる肺の感染予防

～今日からできること～

日時：2026年11月28日（土）午前10時～12時（開場 午前9時半）

場所：岡山済生会総合病院 管理棟4階 さいゆうホール（岡山市北区国体町2番25号）

⚠ お申し込み前にご確認ください

- ☐ 気象警報などの状況により開催中止となる場合は、ホームページにてお知らせします。
- ☐ 会場は国体町の岡山済生会総合病院です。伊福町の岡山済生会外来センター病院ではありません。
- ☐ お車でお越しの方は岡山済生会総合病院の駐車場をご利用ください。
- ☐ 必要に応じて上着、お飲み物をお持ちください。
- ☐ 1回のお申し込みで合計3名までお申し込みいただけます。
- ☐ ご登録いただいた個人情報は、セミナーの管理目的のみで使用させていただきます。

WEBでお申し込みの場合 ➡

右のQRコードを読み取り、
必要事項をご記入ください。



FAXでお申し込みの場合 ↓

- 下記の情報をご記入の上、下部のFAX番号あてに送信ください。
※FAXの到着連絡は現在行っておりません。確認が必要な場合は、お問合せください。

（ふりがな）

代表者お名前

お電話番号（日中に連絡が可能なもの）

メールアドレス（お持ちの場合）

お連れ様お名前①

お連れ様お名前②

申込締切：2026年11月25日（水）

FAX 送信先

086-252-7375

お問い合わせ先 | 岡山済生会総合病院 市民健康セミナー事務局（経営企画課）

TEL：086-252-2211（大代表） 対応時間 | 平日 13:00-16:30