

臨床研究 「大腸がん術後患者における歩行開始日と術後在院日数との関連」

実施計画書 第 1.0 版

研究責任者：岡山済生会総合病院

リハビリテーションセンター 宮本 可南子

作成日：第 1.0 版 2026 年 7 月 29 日

(1) 研究の目的及び意義

大腸がんは我が国で罹患数、死亡数ともに多い疾患であり、高齢化に伴い手術患者の増加が考えられる。近年は術後回復促進プログラム（Enhanced Recovery After Surgery:ERAS）の普及により、術後早期離床、早期歩行は術後回復の促進や在院日数の短縮に重要な役割を果たすとされている。外間らによれば、臨床場面で治療を実施する際には、術後 3 日目までに歩行に進展することの重要性が示唆されている¹⁾。しかし、術後歩行開始時期と術後在院日数との関連は施設間で異なる可能性があり、自施設における実態を明らかにすることは、術後のリハビリテーション介入の適切な目標設定や周術期管理の質の向上に有用な知見になると思われる。

本研究は大腸がん術後患者を対象に、術後歩行開始日と術後在院日数との関連を明らかにするとともに、年齢、性別、術式、手術時間、術中出血量を含めて検討し、当院における術後早期歩行の臨床的意義について検証することを目的とする。本研究で得られた知見は当院における術後早期歩行の現状の把握、ならびに術後リハビリテーション介入の目標設定や術後在院日数短縮に向けた、体制の改善に寄与する基礎資料を得ることを目指す。

(2) 研究の科学的合理性の根拠

この研究によって得られた知見により、リハビリ介入時期や方法、患者教育の提案が可能となる。また術後在院日数短縮に向けた体制の改善に寄与する基礎資料を得る。

(3) 方法

3-1) 研究デザイン

本研究は当院単独の後ろ向きの観察研究として行う。

3-2) 研究対象及び選定方針

以下の選択基準を全て満たし、除外基準にいずれも合致しない患者を研究対象者とする。

<選択基準>

① 2025 年 4 月 1 日から 2026 年 3 月 31 日の期間に当院にて大腸がん手術を施行された患者。

<除外基準>

① 術後に安静度制限がある患者。

- ② 術後に死亡した患者。
- ③ カルテデータが不十分な患者。
- ④ 予定入院以外の患者。
- ⑤ 本研究へ不参加の申し出があった患者。

3-3)研究方法

上記の条件にあてはまる患者を研究対象者として登録し、入院開始から退院時までの下記の診療情報を診療録より取得する。これらは全て日常診療で実施される項目であり、追加の検査等を必要としない。

- ① 一般所見（年齢、性別）
- ② 臨床所見（歩行開始日、在院日数）
- ③ 治療（術式、手術時間、術中出血量）

3-4)中止基準及び中止時の対応

該当しない

3-5)評価

主要評価項目：大腸がん術後の歩行開始日と術後在院日数の関連

副次的評価項目：年齢、性別、術式、手術時間、術中出血量

(4)研究対象となる治療等

該当しない

(5)予定症例数及び根拠

約 70 例

本研究の対象者となる疾患は当院において年間 70～80 例ほどの入院数があり、研究対象外となる患者を考慮し、かつ研究期間内に実施可能な数として設定した。

(6)研究期間

岡山済生会総合病院 倫理審査委員会承認日 ～ 2026 年 9 月 15 日

(7)インフォームドコンセントを受ける手続き

本研究は、後ろ向きに過去の症例を調査するため全ての対象者に直接同意を得ることが困難である。よって、委員会にて承認の得られた実施計画書を当院ホームページ上 (<http://www.okayamasaiseikai.or.jp/guide/examination/>) に掲載し情報公開を行い、広く研究についての情報を周知する。倫理審査委員会承認後から 2026 年 9 月 10 日の間に研究対象者本人あるいはその代諾者（配偶者、父母、兄弟姉妹、子、孫、祖父母、親族等）から本研究の対象となることを希望しない旨の申し出があった場合は、直ちに当該研究対象者の診療情報を解析対象から除外し、本研究に使用しないこととする。

(8)代諾者からインフォームド・コンセントを受ける場合の手続き

該当しない

(9)インフォームド・アセントを得る手続き

該当しない

(10)データの集計方法、解析方法

カルテより評価項目を Excel に入力。術後歩行開始日と術後在院日数との関連について spearman の順位相関係数を用いて検討する。また対象者を術後歩行開始日より早期群（3 日未満）と遅延群（3 日以上）に分類する。両群間の連続変数（術後在院日数、年齢、手術時間、術中出血量）については Mann-Whitney の U 検定を用いて比較する。カテゴリ変数（性別、術式）については χ^2 検定を用い期待度数が 5 未満となる場合には Fisher の正確確率検定を用いる。

(11)研究対象者に生じる負担並びに予測されるリスク及び利益、これらの総合的評価並びに負担とリスクを最小化する対策

11-1)負担及びリスク

研究対象者の既存の診療情報を用いる研究であり、新たな試料及び情報の取得に伴う身体的不利益は生じない。そのため、本研究に起因する健康被害の発生はない。また、経済的・時間的負担も発生しない。

11-2)利益

研究対象者に直接の利益は生じないが、研究成果により当院のリハビリテーションの質が向上し、患者全体への利益につながりうる。なお、研究対象者への謝金の提供は行わない。

(12)有害事象への対応、補償の有無

本研究は日常診療を行った研究対象者からの情報を利用するものである。また、情報の収集に侵襲性を有していない。従って本研究に伴う研究対象者への有害事象は発生しないと考えられるため、対応策及び補償は準備しない。

(13)研究対象者に対する研究終了（観察期間終了）後の対応

該当しない。

(14)個人情報の取り扱い

研究者は「ヘルシンキ宣言」及び「人を対象とする医学系研究に関する倫理指針」を遵守する。また、研究対象者のプライバシーおよび個人情報の保護に十分配慮する。研究で得られたデータは本研究の目的以外には使用しない。

診療情報の取得、解析の際には、患者氏名、生年月日、カルテ番号、住所、電話番号は消去し、代替する症例番号を割り当てどの研究対象者か直ちに判別できないよう加工した状態で行う。症例番号と氏名・カルテ ID を連結する対応表ファイルにはパスワードを設定し漏洩しないように研究責任者の責任の下、厳重に管理する。

(15)記録の保管

本研究により得られた情報は、研究の中止あるいは終了後 5 年を経過した日、または研究結果が最終公表された日から 3 年を経過した日のいずれか遅い日まで保管する。保管については、研究責任者の責任の下、施錠できる部屋、パスワードをかけたパソコン及びファイル等にて適切に行う。保管期間終了後は復元できない形でデータの削除を行う。電子情報は完全に削除し、紙資料はシュレッダー等にて裁断し廃棄する。

また、本研究の実施に関わる文書（申請書控え、結果通知書、研究ノート等）についても上記と同様に保管し、保管期間終了後は復元できない形で破棄する。

(16)研究の資金源、利益相反

本研究にて発生する経費はない。また、報告すべき企業等との利益相反の問題はない。また、別途提出する研究責任者の利益相反状況申告書により院長及び倫理審査委員会の承認を受けることで研究実施についての公平性を保つ。

(17)研究情報、結果の公開

研究対象者より希望があった場合には他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲で、この研究の計画及び方法に関する資料を提供する。研究終了後には学会、論文投稿にて結果の公表を行う予定である。なお、その際にも研究対象者を特定できる情報は公開しない。この研究における個人情報の開示は、研究対象者が希望した場合にのみ行う。

(18)研究実施に伴う重要な知見が得られる場合に関する研究結果の取扱い

該当しない

(19)委託業務内容及び委託先

該当しない

(20)本研究で得られた試料・情報を将来の研究に用いる可能性

本研究で得られた情報を別研究にて利用することが有益であると研究責任者が判断した場合は、研究情報を二次利用する可能性がある。その際には改めて研究計画書を作成し、倫理審査委員会の承認を受ける。

(21)モニタリング及び監査の実施体制及び実施手順

該当しない

(22)研究の変更、実施状況報告、中止、終了

変更時：本研究の計画書の変更を行う際は、あらかじめ院長及び倫理審査委員会に申請を行い、承認を得る。

終了時：研究の終了時には院長及び倫理審査委員会に報告書を提出する。

中止時：予定症例数の確保が困難と判断した際、院長又は倫理審査委員会より中止の指示があった際には、研究責任者は研究の中止、中断を検討する。中止、中断を決定した際には院長及び倫理審査委員会に報告書を提出する。

(23) 他機関への試料・情報の提供、又は授受

該当しない

(24) 公的データベースへの登録

介入研究ではないため登録しない。

(25) 研究実施体制

実施場所：岡山済生会総合病院、リハビリテーションセンター

責任者：岡山済生会総合病院 理学療法士 宮本 可南子

(26) 相談等への対応

以下にて、研究対象者及びその関係者からの相談を受け付ける。

岡山済生会総合病院

〒700-0013 岡山市北区国体町 2 番 25 号

リハビリテーションセンター 理学療法士 宮本可南子 tel：(大代表) (086)-252-2211

(27) 参考資料

- 1) 外間 紗知他：大腸がん術後在院日数に影響する因子としての歩行開始日の意義 Jpn Rehabil Med 2024;61:877-886