

2026年

4月

日	月	火	水	木	金	土
5	6 AB	7 CD	8 EF	9 G	10 H	11
19	20 AB	21 CD	22 EF	23 G	24 H	25

5月

日	月	火	水	木	金	土
10	11 AB	12 CD	13 EF	14 G	15 H	16
24	25 AB	26 CD	27 EF	28 G	29 H	30

6月

日	月	火	水	木	金	土
7	8 AB	9 CD	10 EF	11 G	12 H	13
21	22 AB	23 CD	24 EF	25 G	26 H	27

7月

日	月	火	水	木	金	土
5	6 AB	7 CD	8 EF	9 G	10 H	11
19	20	21 CD	22 EF	23 GB	24 H	25

8月

日	月	火	水	木	金	土
2	3 AB	4 CD	5 EF	6 G	7 H	8
16	17 AB	18 CD	19 EF	20 G	21 H	22

9月

日	月	火	水	木	金	土
8/30	8/31 AB	1 CD	2 EF	3 G	4 H	5
13	14 AB	15 CD	16 EF	17 G	18 H	19

10月

日	月	火	水	木	金	土
4	5 AB	6 CD	7 EF	8 G	9 H	10
18	19 AB	20 CD	21 EF	22 G	23 H	24

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 AB	3	4 EF	5 GC	6 DH	7
22	23	24 CD	25 EF	26 GB	27 H	28

12月

日	月	火	水	木	金	土
6	7 AB	8 CD	9 EF	10 G	11 H	12
20	21 AB	22 CD	23 EF	24 G	25 H	26

2027年

1月

日	月	火	水	木	金	土
10	11	12 CD	13 EF	14 GB	15 H	16
24	25 AB	26 CD	27 EF	28 G	29 H	30

2月

日	月	火	水	木	金	土
7	8 AB	9 CD	10 EF	11	12 GH	13
21	22 AB	23	24 EF	25 GC	26 DH	27

3月

日	月	火	水	木	金	土
7	8 AB	9 CD	10 EF	11 G	12 H	13
21	22	23 CD	24 EF	25 GB	26 H	27

	開始時間	内 容	担 当
A	14:00	糖尿病ってどんな病気？	医 師
B	15:00	会話で学ぶ糖尿病とのつきあい方	看護師 薬剤師
C	14:00	こんな時はどう過ごす？ －体調が悪い日・災害が起こった時－	看護師 薬剤師
D	15:00	運動すると身体はどう変わる？ －効果的に運動を行うためのFITTの原則－ ※筆記用具が必要です 動きやすい服装・靴でご参加ください	理学 療法士 臨床 検査技師
E	14:00	今日から実践！口と足のケア －糖尿病と口・足は深～い関係－	看護師
F	15:00	糖尿病の検査を理解しよう！	臨床 検査技師
G	14:00	あなたの正しい手加減、さじ加減 工夫次第で血糖改善	管理 栄養士
H	14:00	気になることを先生に聞いてみよう！！	医 師