

第34回

岡山済生会総合病院 市民健康セミナー

関節が痛い？何かの病気でしょうか？

日時：2024年7月20日(土) 午前10時～12時(開場 午前9時半)

場所：岡山済生会総合病院 管理棟4階 さいゆうホール

(岡山市北区国体町2番25号) ※感染症や天候等の状況により開催中止となる場合があります

毎日のくらしのなかで「最近なんだか関節が痛い？何かの病気かな？」と不安になったことはありませんか？そのような時に、病院を受診するべきか、どの診療科を受診すればよいのか悩んだりしませんか？

今回は肝臓病内科専門医、膠原病内科専門医、理学療法士、管理栄養士から自己免疫性疾患や日常の生活指導についてお話しします。皆様、是非お誘いあわせの上、ご参加ください。

プログラム

- 講演 1
関節痛を起こす病気
岡山済生会総合病院 診療部長(肝臓内科) 池田 房雄
- 講演 2
関節痛を起こす自己免疫疾患とその鑑別診断
岡山済生会総合病院 診療部長(リウマチ・膠原病内科) 上野 明子
- 講演 3
ロコモとサルコペニアのための運動療法
岡山済生会総合病院
リハビリテーションセンター / 理学療法士 藤原 聖隆
- 講演 4
サルコペニア予防は食事から～貯筋のすすめ～
岡山済生会総合病院 栄養科 / 管理栄養士 前原 友美

先着 100名 ※要申込

参加費無料



申込方法

WEBで申込

右のQRコードを読み取り、必要事項をご記入ください。



FAX・メールで申込

FAXの場合：裏面の参加申込フォームに必要事項を記入ください。

FAX：086-252-7375

メールの場合：裏面の項目について、下記アドレス宛に送信ください。

event@okayamasaiseikai.or.jp

申込締切：2024年7月17日(水)

※いただいた個人情報は、当セミナー開催目的以外では使用しません。



マスクをご着用ください

セミナーに関するお問合せはこちら



岡山済生会総合病院

〒700-8511 岡山市北区国体町2-25

岡山済生会総合病院 広報企画課

TEL：086-252-2211(大代表)

FAX：086-252-7375(代表)

E-Mail：event@okayamasaiseikai.or.jp

第 34 回 岡山済生会総合病院 市民健康セミナー
関節が痛い？何かの病気でしょうか？

参加申込書 (FAX 用)

日 時 : 2024 年 7 月 20 日 (土) 午前 10 時 ~ 12 時 (開場 午前 9 時半)

場 所 : 岡山済生会総合病院 管理棟 4 階 さいゆうホール (岡山市北区国体町 2 番 25 号)

定 員 : 100 名 (先着順) ※定員となり次第、締切とさせていただきます。

大雨や台風等の気象災害および感染症拡大状況などにより、急遽中止となる場合があります。
その際に連絡をさせていただきますので、連絡先のご記入をお願いします。

● 下記の情報をご記入の上、下部の FAX 番号あてに送信ください。

(ふりがな)

お名前

ご年齢

()

お電話番号 (日中に連絡が可能なもの)

メールアドレス (お持ちの場合)

備考・連絡欄

申込締切 : 2024 年 7 月 17 日 (水)

FAX 送信先 : **086-252-7375**

岡山済生会総合病院 広報企画課 宛て
(TEL : 086-252-2211 ※大代表)