

2025年

4月

日	月	火	水	木	金	土
6	7	AB	8	CD	9	EF
10	G	11	H	12		
20	21	AB	22	CD	23	EF
24	G	25	H	26		

5月

日	月	火	水	木	金	土
11	12	AB	13	CD	14	EF
15	G	16	H	17		
18	19	AB	20	CD	21	EF
22	G	23	H	24		

6月

日	月	火	水	木	金	土
8	9	AB	10	CD	11	EF
12	G	13	H	14		
22	23	AB	24	CD	25	EF
26	G	27	H	28		

7月

日	月	火	水	木	金	土
6	7	AB	8	CD	9	EF
10	G	11	H	12		
20	21		22	CD	23	EF
24	GB	25	H	26		

8月

日	月	火	水	木	金	土
3	4	AB	5	CD	6	EF
7	G	8	H	9		
24	25	AB	26	CD	27	EF
28	G	29	H	30		

9月

日	月	火	水	木	金	土
7	8	AB	9	CD	10	EF
11	G	12	H	13		
21	22	AB	23		24	EF
25	GC	26	DH	27		

10月

日	月	火	水	木	金	土
5	6	AB	7	CD	8	EF
9	G	10	H	11		
19	20	AB	21	CD	22	EF
23	G	24	H	25		

11月

日	月	火	水	木	金	土
2	3		4	CD	5	EF
6	GB	7	H	8		
16	17	AB	18	CD	19	EF
20	G	21	H	22		

12月

日	月	火	水	木	金	土
11/30	1	AB	2	CD	3	EF
4	G	5	H	6		
14	15	AB	16	CD	17	EF
18	G	19	H	20		

2026年

1月

日	月	火	水	木	金	土
4	5	AB	6	CD	7	EF
8	G	9	H	10		
18	19	AB	20	CD	21	EF
22	G	23	H	24		

2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	AB	3	CD	4	EF
5	G	6	H	7		
15	16	AB	17	CD	18	EF
19	G	20	H	21		

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	AB	3	CD	4	EF
5	G	6	H	7		
15	16	AB	17	CD	18	EF
19	GH	20		21		

	開始時間	内 容	担 当
A	14:00	糖尿病ってどんな病気？	医 師
B	15:00	会話で学ぶ糖尿病とのつきあい方	看護師 薬剤師
C	14:00	こんな時はどう過ごす？ －体調が悪い日・災害が起きた時－	看護師 薬剤師
D	15:00	運動すると身体はどう変わる？ －効果的に運動を行うためのFITTの原則－ ※筆記用具が必要です 動きやすい服装・靴でご参加ください	理学療法士 臨床検査技師
E	14:00	今日から実践！口と足のケア －糖尿病と口・足は深～い関係－	看護師
F	15:00	糖尿病の検査を理解しよう！	臨床検査技師
G	14:00	あなたの正しい手加減、さじ加減 工夫次第で血糖改善 ※食品交換表が必要です	管理栄養士
H	14:00	気になることを先生に聞いてみよう！！	医 師