

2024年 4月

日	月	火	水	木	金	土
7	8 AB	9 CD	10 EF	11 G	12 H	13
21	22 AB	23 CD	24 EF	25 G	26 H	27

10月

日	月	火	水	木	金	土
6	7 AB	8 CD	9 EF	10 G	11 H	12
20	21 AB	22 CD	23 EF	24 G	25 H	26

5月

日	月	火	水	木	金	土
5	6	7 CD	8 EF	9 GB	10 H	11
19	20 AB	21 CD	22 EF	23 G	24 H	25

11月

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5 CD	6 EF	7 GB	8 H	9
17	18 AB	19 CD	20 EF	21 G	22 H	23

6月

日	月	火	水	木	金	土
9	10 AB	11 CD	12 EF	13 G	14 H	15
23	24 AB	25 CD	26 EF	27 G	28 H	29

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 AB	3 CD	4 EF	5 G	6 H	7
15	16 AB	17 CD	18 EF	19 G	20 H	21

7月

日	月	火	水	木	金	土
7	8 AB	9 CD	10 EF	11 G	12 H	13
21	22 AB	23 CD	24 EF	25 G	26 H	27

2025年 1月

日	月	火	水	木	金	土
12	13	14 CD	15 EF	16 GB	17 H	18
26	27 AB	28 CD	29 EF	30 G	31 H	2/1

8月

日	月	火	水	木	金	土
4	5 AB	6 CD	7 EF	8 G	9 H	10
18	19 AB	20 CD	21 EF	22 G	23 H	24

2月

日	月	火	水	木	金	土
9	10 AB	11	12 EF	13 GC	14 DH	15
23	24	25 CD	26 EF	27 GB	28 H	3/1

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 AB	3 CD	4 EF	5 G	6 H	7
15	16	17 CD	18 EF	19 GB	20 H	21

3月

日	月	火	水	木	金	土
9	10 AB	11 CD	12 EF	13 G	14 H	15
23	24 AB	25 CD	26 EF	27 G	28 H	29

	開始時間	内 容	担 当
A	14:00	糖尿病ってどんな病気？	医 師
B	15:00	会話で学ぶ糖尿病とのつきあい方	看護師 薬剤師
C	14:00	こんな時はどう過ごす？ —体調が悪い日・災害が起こった時—	看護師 薬剤師
D	15:00	運動すると身体はどう変わる？ —効果的に運動を行うためのFITTの原則— ※筆記用具が必要です 動きやすい服装・靴でご参加ください	理学 療法士 臨床 検査技師
E	14:00	今日から実践！口と足のケア —糖尿病と口・足は深い関係—	看護師
F	15:00	糖尿病の検査を理解しよう！	臨床 検査技師
G	14:00	あなたの正しい手加減、さじ加減 工夫次第で血糖改善 ※食品交換表が必要です	管理栄養士
H	14:00	気になることを先生に聞いてみよう！！	医 師