

# 第26回岡山糖尿病協会分会 『済生会なでしこ』総会と 講演会を開催

栄養科糖尿病療養指導士・管理栄養士 森 美和子

4月30日(土)午後2時から管理棟さいゆうホールC会場において上記の会を開催し、会員20名と一般の方21名が参加されました。総会では、私たち糖尿病チーム手作りの会報を毎回配付しています。平成27年度の活動内容と会計報告の後に、中塔糖尿病センター長から「糖尿病治療の進歩2016」の情報提供を行いました。総会後の講演会は、岡山大学病院糖尿病センター助教 利根淳仁先生をお迎えし、「徹底解明! あなたに最適な治療とその実践法～完全オーダーメイド治療を目指して～」と題して約1時間の講演をしていただきました。糖の流れと調節の基本から始まり、糖尿病の病態と経口糖尿病薬、インスリン療法、レジスタンス運動、食事療法のツボ、インスリンポンプ療法、近未来のI型糖尿病治療まで幅広く説明されました。糖尿病治療の選択肢がこの5年間で随分変わっています。自分の体質、病態にあった治療を選ぶことが大切であると言われました。タイプ別糖尿病攻略法のスライドは療養指導していく上で、とても興味がありました。新病院になって初めての会でした



が、「階段になった会場はスライドがどこからでも見やすくよかった」「これからも新しい情報を教えてほしい」などの感想をいただきました。

「済生会なでしこ」ではこのような講演会をはじめ、料理教室、歩こう会、体験参加型食事&勉強会など、糖尿病療養に役立つ行事を開催しています。年間の会費は3,500円ですが、毎月、日本糖尿病協会から送付される『月刊 糖尿病ライフ さかえ』は糖尿病に関する情報が満載で、とても勉強になります。「糖尿病について勉強したい」「仲間を作りたい」など興味、関心のある方は入会しませんか? 詳細は栄養科までお問い合わせください。



☎ 086-252-2218(栄養科)