

第10回 りんごの会 日帰り温泉旅行

● 医療福祉課MSW 北原 愛

5月21日（水）、第10回りんごの会の日帰り温泉旅行に参加しました。りんごの会は当院で乳房の手術を受けられた方を対象にしています。今年は患者さん31名、スタッフ10名の計41名で湯原温泉へ行ってきました。



湯原温泉の松の家花泉に到着後、まずは大広間で昼食をいただきました。食事をしながらの近況報告では、それぞれ術後の経過や現在の暮らしぶりなどを話され、この日帰り温泉旅行を楽しみにしていると言ってくれる方も少なくありませんでした。今回が初めて参加という方や、顔なじみ同士で声をかけ合い毎年来てくださっている方もおられ、おいしい食事とともに終始話が弾んでいました。

松の家花泉は、湯めぐりの宿ということで8種類のお風呂があります。食事の後は、ゆつくり温泉に入ったり、川沿いを散歩したりと皆さん思い思いに過ごされていました。帰りは休憩を兼ねて蒜山の「道の駅」に寄り、ご家族などへのお土産を買われて帰路につきました。

参加してみて術後に同じ症状で困っている方がいたと話される方や、皆さんとの交流で元気をもらったと言われる方もおられました。同じ乳房の手術をした患者さん同士だからこそわかりあえる部分があると改めて感じ、参加される方にとって、同じ立場の方と率直に交流する大事な機会になっていると思いました。また、今もそれぞれの形で病気と付き合いながら前向きに日々過ごされている姿に、逆に元気をもらいました。今回、スタッフとして参加し、皆さんの病気や治療に対する思いをゆつくり伺うことができて、貴重な経験をさせてもらったと思います。