

第11回 りんごの会 日帰り温泉旅行

● 外科外来看護師 岡本 直美

5月20日（水）にりんごの会日帰り温泉旅行に行きました。りんごの会は、当院で乳房の手術を受けられた方を対象にしている患者会です。今年は患者さん24名、家族1名、スタッフ9名の計34名で香川県琴平町にある琴参閣に行ってきました。

当院を9時過ぎに出発し、瀬戸大橋を渡り10時過ぎには琴参閣へ到着しました。到着後、自由時間を取りました。金比羅参道近くまで散策された参加者もおられました。

宴会場での昼食は西山統括部長のあいさつの後、工藤医師の乾杯で始まりました。食事をしながらの近況報告では、それぞれの術後の経過や現在の様子などを話され、この日帰り温泉旅行を楽しみにしていると言ったださる方も大勢おられました。参加者は術後2年から18年目の方で、初めて参加した方、顔なじみ同士で声を掛け合い毎年参加してくださっている方もおられ、終始話が弾んでいました。

その後は、ゆっくり温泉に入ったり、周辺を散策したり参加者同士でお話したりと皆さん思い思いに過ごしていました。琴参閣でゆっくり過ごした後、帰りは休憩をかねて与島に寄り、ご家族へのお土産などを買い、帰路につきました。

以前、りんごの会春の集いではトレッキングを開催していました。患者さんから温泉に入りたいけど手術しているから温泉に行く機会がないという声があり、日帰り温泉旅行を企画するようになりました。今回は11回目の開催で、開催当初から参加してくださっている方も数名おられます。術後に同じ症状で困っている方がいることが参加してみてわかったと話す方や、皆さんとの交流で元気をもらったと言われる方もおられました。同じ乳房の手術をした患者さん同士だからこそわかりあえる部分があると改めて感じ、同じ立場の方と率直に交流する大切な機会にもなっているのだと思いました。また、今も病気とつきあいながら前向きに日々を過ごされている姿に、逆に元気をいただきました。

