

りんごの会を開催して

● 本館9階看護師 三宅 幸恵

10月11日(土)にりんごの会が開催されました。この会は、当院で乳房の手術を受けられた方を対象に年2回開催しています。毎年多くの患者さんが参加され、今年も41名の方に参加していただきました。

普段会えない患者さん同士がこの会を通じて久しぶりに再会できるということもあり、会が始まる前からお互いの近況を報告するなど、皆さん楽しそうにお話をされていました。診療報酬の改定で、インプラントによる乳房再建が保険適応になっています。そこで今年は、岡山大学病院形成外科の渡邊聡子先生をお招きし、「リマンマ」についての講演をしていただきました。実際の写真を使って、とても分かりやすく話していただきました。絵手紙の講演では、基本の筆の使い方から線の引き方などを教えていただきました。そして栗・さつまいも・ピーマン・柿・リンゴなど、各々自分の書きたい画材を選択して描き、思い思いのメッセージや言葉を添えました。書き慣れない筆を使うため、手が震えたり、思ったように線が引けなかったりと苦戦しましたが、それもよい味となったとてもすばらしい絵はがきが完成しました。

同じ疾患を持つ患者さん同士が集まることで、いつもは話せないことも気兼ねなく話すことができ、さまざまな情報交換もできるよい機会になったと思います。

