

2023年

4月

日	月	火	水	木	金	土
9	10 AB	11 CD	12 EF	13 G	14 H	15
23	24 AB	25 CD	26 EF	27 G	28 H	29

5月

日	月	火	水	木	金	土
7	8 AB	9 CD	10 EF	11 G	12 H	13
21	22 AB	23 CD	24 EF	25 G	26 H	27

6月

日	月	火	水	木	金	土
4	5 AB	6 CD	7 EF	8 G	9 H	10
18	19 AB	20 CD	21 EF	22 G	23 H	24

7月

日	月	火	水	木	金	土
2	3 AB	4 CD	5 EF	6 G	7 H	8
16	17	18 CD	19 EF	20 GB	21 H	22

8月

日	月	火	水	木	金	土
7/30	7/31 AB	8/1 CD	2 EF	3 G	4 H	5
20	21 AB	22 CD	23 EF	24 G	25 H	26

9月

日	月	火	水	木	金	土
10	11 AB	12 CD	13 EF	14 G	15 H	16
24	25 AB	26 CD	27 EF	28 G	29 H	30

10月

日	月	火	水	木	金	土
8	9	10 CD	11 EF	12 GB	13 H	14
22	23 AB	24 CD	25 EF	26 G	27 H	28

11月

日	月	火	水	木	金	土
5	6 AB	7 CD	8 EF	9 G	10 H	11
19	20 AB	21 CD	22 EF	23	24 GH	25

12月

日	月	火	水	木	金	土
3	4 AB	5 CD	6 EF	7 G	8 H	9
17	18 AB	19 CD	20 EF	21 G	22 H	23

2024年

1月

日	月	火	水	木	金	土
14	15 AB	16 CD	17 EF	18 G	19 H	20
28	29 AB	30 CD	31 EF	2/1 G	2/2 H	2/3

2月

日	月	火	水	木	金	土
11	12	13 CD	14 EF	15 GB	16 H	17
25	26 AB	27 CD	28 EF	29 G	3/1 H	3/2

3月

日	月	火	水	木	金	土
10	11 AB	12 CD	13 EF	14 G	15 H	16
24	25 AB	26 CD	27 EF	28 G	29 H	30

	開始時間	内 容	担 当
A	14:00	糖尿病ってどんな病気？	医 師
B	15:00	会話で学ぶ糖尿病とのつきあい方	看護師 薬剤師
C	14:00	こんな時はどう過ごす？ —体調が悪い日・災害が起こった時—	看護師 薬剤師
D	15:00	運動すると身体はどう変わる？ —効果的に運動を行うためのFITTの原則— ※汗ふきタオルが必要です 動きやすい服装・靴でご参加ください	理学療法士 臨床検査技師
E	14:00	今日から実践！口と足のケア —糖尿病と口・足は深い関係—	看護師
F	15:00	糖尿病の検査を理解しよう！	臨床検査技師
G	14:00	あなたの正しい手加減、さじ加減 工夫次第で血糖改善 ※食品交換表が必要です	管理栄養士
H	14:00	気になることを先生に聞いてみよう！！	医 師