

ふれあい看護体験を 開催しました



手術室看護師長 岡田 富美

近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日である5月12日は「看護の日」です。旧厚生省により1990年に制定されました。今年度は5月12日(日)～5月18日(土)までが「看護週間」です。気軽に看護にふれていただける楽しい行事が、全国各地で行われました。

当院では、5月11日(土)に「ふれあい看護体験」を開催しました。定員50名を大幅に超える80名の応募があり、今年度は高校3年生にしぼり56名が参加しました。

開会のあいさつで、大澤副院長は、「今日は、看護師さんごどのように患者さんに声をかけ、寄り添っているのかを感じとってください」と話し、次に槌田看護部長が、病院の機能や済生会の成り立ち、病院・看護の理念、看護体制や看護活動について説明しました。

その後5グループに分かれ、ヘリポート、緩和ケア病棟、小児病棟、周産期センター、救急センター、患者サポートセンターを見学しました。見学後は各病棟に分かれて看護ケアの体験を看護師とともに行いました。足浴や清拭を行い、初めは緊張した様子でしたが、患者さんから気持ちいいと感謝の言葉をいただいて、うれしそうな様子が印象的でした。



昼食は、当院の栄養科が常食(何も制限のない食事)を

準備しました。喜来管理栄養士が「入院から退院までそれぞれの患者さんに合った栄養管理を充実させることが大きな目的であり、がん拠点病院である当院では、治療による食欲不振や、味覚障害の患者さんが多く、このような患者さんに食事の聞き取りを行い、個々の病状にあった食事の工夫をしている」ことなど病院食についての説明がありました。



午後からは看護体験で関わった各病棟の看護師も参加し、その日体験したことや疑問に思ったことなど意見交換を行いました。「生まれたばかりの赤ちゃんを抱き、(体重は)軽いけど、命の重さ、大切さを感じることができた」「シーツ交換を一緒にしたが、看護師さんは患者さんの目を見て、気持ちに寄り添っていた。『思いやりをもって』という理念が実践できていてすごいなと思った」「患者さん一人にいろんな人が関わり、チームで患者さんを支えていることが分かった」などの感想を聞きました。当院の看護師からも「とてもやりがいのある仕事。済生会で一緒に働けたらうれしい」という発言があり、とてもよい交流会になりました。

最後に、岡山済生会看護専門学校の三宅教務主任から





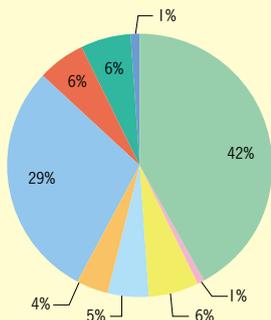
「看護の道」というテーマで看護専門学校の特徴や教育課程についての話がありました。「学習や実習は大変だが、看護師は一生に関わるやりがいのある仕事。若い人たちは会話をラインですませることが多くなっているが、看護にはコミュニケーションがとても大切。相手の表情からどう感じているのかを察する感性を日頃から磨いてほしい」と話しました。

「ふれあい看護体験」が看護の仕事の理解につながり、看護師を目指すきっかけになってくれればと思います。



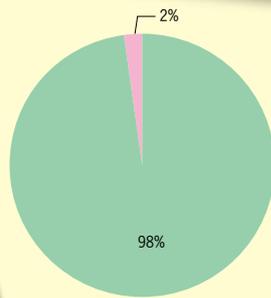
参加者へのアンケート (56名)

この会に参加した
きっかけは何ですか?
(複数回答)



- 学校の案内状で
- インターネット
- 先生の勧め
- 地域の人の勧め
- 友人に誘われて
- 家族の勧め
- 将来看護師を目指して
- 看護介護の仕事内容に興味
- 済生会病院に関心
- その他

この会に参加して
どうでしたか?



- 大変よかった
- まあまあ
- あまりよくなかった
- よくなかった

よかったところ

- 実際に患者さんと触れ合うことができてよかった。
- 実際に自分の目で見て、耳で聞いて雰囲気を知ることで、看護師への憧れも強くなった。
- 看護師・助産師さんの赤ちゃんに対する接し方やお母さんに対する話し方や対応にすごく思いやりを感じ、「夢」を「夢」で終わらせたくないと感じた。 など

よくなかったところ

- 自分をもっと見たい場所が見られなかったところ。
- いろいろなところを見学している時に、もっとくわしく知りたかった。
- あっちに行ったりこっちに行ったり、どうしていいかわからなかった。 など

その他、印象に残ったことや気になったこと

- 看護師さんは患者さんに対して柔らかい雰囲気を作っていて、ずっとコミュニケーションをとっている姿が印象に残りました。
- ヘリポートに上がったのは初めてだったので、とても印象に残りました。
- 看護師さんたちが常に笑顔だったこと。 など

献立

ご飯・豚肉の生姜焼き・ポテトサラダ・トマト・小松菜のナムル・柚子大根・和菓子

- エネルギー 約 700kcal
- たんぱく質 24g ● 塩分 2.5g



看護師を募集しています

看護部では、学校訪問や就職説明会をとおして、看護師の募集を行っています。岡山済生会総合病院と一緒に働きませんか。見学会やインターンシップについてはホームページに掲載しています。興味のある方は人事課までぜひご連絡ください。

TEL:086-252-2780(人事課直通) 平日8:30~17:00の間にお電話ください。

