

糖尿病教室スケジュール

	内 容	担 当
A	療養の工夫を見つけよう！！	看護師
B	糖尿病ってどんな病気？	医 師
C	知って安心！薬の話！	薬剤師
D	あきらめていませんか？禁煙	保健師
	お酒の適量って？	
	知って得する「社会保障制度」あれこれ！	ソーシャルワーカー
E	気になる！知りたい！糖尿病合併症	医 師
F	糖尿病の検査を理解しよう	検査技師
G	間違っていないですか？糖尿病食 あなたもできる！カロリー計算	管理栄養士
H	肝腎要！腎臓のことを知って腎臓を守ろう！ ※15:00からです	看護師
I	会話で学ぶ糖尿病とのつきあい方	看護師
J	体の調子が悪い日の過ごし方	薬剤師
K	運動の効果を実感しよう ※運動ができる服装と靴でお越しく下さい	理学療法士
L	足の手入れをやってみよう ※タオルが必要です	看護師
M	献立をたててみましょう 外食・嗜好品チェック “しめじの話”	管理栄養士
N	あなたの口の中は元気？ 災害対策はOK？	看護師
O	気になることを先生に聞いてみよう！！	医 師 看護師 他

講義は14時(15時)～16時の予定です。

都合により変更する場合があります。お確かめください。

❖ 何かあればスタッフへお声かけください。

7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 AB	3 CD	4 EF	5 G	6 H	7
8	9 I	10 J	11 KL	12 M	13 NO	14
15	16	17 CD	18 EF	19 AG	20 H	21
22	23 IB	24 J	25 KL	26 M	27 NO	28
29	30 AB	31 CD				

8月

日	月	火	水	木	金	土
			1 EF	2 G	3 H	4
5	6 I	7 J	8 KL	9 M	10 NO	11
12	13 AB	14 CD	15 EF	16 G	17 H	18
19	20 I	21 J	22 KL	23 M	24 NO	25
26	27 AB	28 CD	29 EF	30 G	31 H	

9月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 I	4 J	5 KL	6 M	7 NO	8
9	10 AB	11 CD	12 EF	13 GH	14 I	15
16	17	18 J	20 KL	21 M	22 NO	23
23	24	25 CD	26 EF	27 GH	28 I	29
30						

(注) 講義G、Nは集団栄養指導料金(保険適用で3割負担の方で240円)がかかります。
外来の方は次回診察時にいただきます。

10月

日	月	火	水	木	金	土
	1 AB	2 J	3 KL	4 M	5 NO	6
7	8	9 CD	10 EF	11 GH	12 I	13
14	15 AB	16 J	17 KL	18 M	19 NO	20
21	22 AB	24 CD	25 EF	26 G	27 H	28
28	29 I	30 J	31 KL			

11月

日	月	火	水	木	金	土
				1 M	2 NO	3
4	5 AB	6 CD	7 EF	8 G	9 H	10
11	12 I	13 J	14 KL	15 M	16 NO	17
18	19 AB	20 CD	21 EF	22 GH	23	24
25	26 I	27 J	28 KL	29 M	30 NO	

12月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 AB	4 CD	5 EF	6 G	7 H	8
9	10 I	11 J	12 KL	13 M	14 NO	15
16	17 AB	18 CD	19 EF	20 GH	21 I	22
23	24	25 J	26 KL	27 M	28 NO	29
30	31					

1月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 AB	8 CD	9 EF	10 GH	11 I	12
13	14	15 J	16 KL	17 M	18 NO	19
20	21 AB	22 CD	23 EF	24 G	25 H	26
27	28 I	29 J	30 KL	31 M		

2月

日	月	火	水	木	金	土
					1 NO	2
3	4 AB	5 CD	6 EF	7 GH	8 I	9
10	11	12 J	13 KL	14 M	15 NO	16
17	18 AB	19 CD	20 EF	21 G	22 H	23
24	25 I	26 J	27 KL	28 M		

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1 NO	2
3	4 AB	5 CD	6 EF	7 G	8 H	9
10	11 I	12 J	13 KL	14 M	15 NO	16
17	18 AB	19 CD	20 EF	21	22 GH	23
24	25 I	26 J	27 KL	28 M	29 NO	30
31						

(注) 講義G、Nは集団栄養指導料金(保険適用で3割負担の方で240円)がかかります。
 外来の方は次回診察時にいただきます。