

糖尿病教室スケジュール

	内 容	担 当
A	療養の工夫を見つけよう！！	看護師
B	糖尿病ってどんな病気？	医師
C	気になる！知りたい！糖尿病合併症	医師
D	知って安心！薬の話！	薬剤師
E	糖尿病の検査を理解しよう	検査技師
F	間違っていないですか？糖尿病食 あなたもできる！カロリー計算	管理栄養士
G	肝腎要！腎臓のことを知って腎臓を守ろう！ ※15:00からです	看護師
H	あきらめていませんか？禁煙	保健師
	お酒の適量って？	
	知って得する「社会保障制度」あれこれ！	ソーシャルワーカー
I	会話で学ぶ糖尿病とのつきあい方	看護師
J	糖尿病網膜症 眼科検診してますか？	医師
	※13:30からです	
K	体の調子が悪い日の過ごし方	薬剤師
L	運動の効果を実感しよう ※運動ができる服装と靴でお越しください	理学療法士
M	足の手入れをやってみよう ※タオルが必要です	看護師
N	献立をたててみましょう 外食・嗜好品チェック “しめじの話”	管理栄養士
O	あなたの口の中は元気？ 災害対策はOK?	看護師
P	気になることを先生に聞いてみよう！！	医師 看護師 他

講義は午後2時～午後4時の予定です。

都合により、時間や場所を変更する場合があります。お確かめください。

※何かあればスタッフへお声かけください。

1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9 J	10 AE	11 FD	12 BG	13
14	15 I	16 HK	17 LM	18 N	19 OP	20
21	22 AB	23 JC	24 ED	25 FH	26 G	27
28	29 I	30 K	31 LM			

2月

日	月	火	水	木	金	土
				1 N	2 OP	3
4	5 AO	6 CD	7 EH	8 F	9 BG	10
11	12	13 JK	14 LM	15 N	16 IP	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

3月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 AB	6 CD	7 EH	8 F	9 G	10
11	12 I	13 JK	14 LM	15 N	16 OP	17
18	19 AE	20 CD	21	22 FH	23 BG	24
25	26 I	27 JK	28 LM	29 N	30 OP	31

4月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 AB	3 CD	4 EH	5 F	6 G	7
8	9 I	10 JK	11 LM	12 N	13 OP	14
15	16 AB	17 CD	18 EH	19 F	20 G	21
22	23 I	24 JK	25 LM	26 N	27 OP	28
29	30					

5月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 AB	8 JC	9 ED	10 FH	11 G	12
13	14 I	15 K	16 LM	17 N	18 OP	19
20	21 AB	22 JC	23 ED	24 FH	25 G	26
27	28 I	29 K	30 LM	31 N		

6月

日	月	火	水	木	金	土
					1 OP	2
3	4 AB	5 CD	6 EH	7 F	8 G	9
10	11 I	12 JK	13 LM	14 N	15 OP	16
17	18 AB	19 CD	20 EH	21 F	22 G	23
24	25 I	26 JK	27 LM	28 N	29 OP	30