






入院治療計画表(胸筋温存乳房切除術)+腋窩リンパ節郭清

病棟 () 病室 () 号氏名(富士通 太郎 様) 担当医() () () 看護師()

	入院当日 (手術前日)	手術当日		術後1日目	術後2日目	術後3~5日目	術後6~8日目	術後9~12日目(退院)
		術前	術後					
予 定	<input type="checkbox"/> 手術同意書など必要書類を提出してください <input type="checkbox"/> 手術する側の脇の毛の処理をします ※可能な方はご自分でされてもかまいません <input type="checkbox"/> うがい薬がでます	<input type="checkbox"/> 手術が午後の場合点滴があります 	<input type="checkbox"/> 点滴があります  <input type="checkbox"/> 傷の所にチューブが入ります <input type="checkbox"/> 尿の管が入ります <input type="checkbox"/> 酸素吸入をします(3L)	<input type="checkbox"/> 化膿止め、痛み止め、胃薬の内服をはじめます <input type="checkbox"/> ガーゼ交換があります <input type="checkbox"/> 尿の管を抜きます <input type="checkbox"/> リハビリをはじめます 手術をした側の腕はリハビリ表に沿って動かしましょう			<input type="checkbox"/> 排泄が少なくなったらチューブが抜けます <input type="checkbox"/> チューブが抜けた後のガーゼは翌日取ります <input type="checkbox"/> 手術後8日目に傷のテープがとれます	<input type="checkbox"/> チューブ抜去後2日目に特に変化無ければ退院できます
食 事	<input type="checkbox"/> 夕食まで普通食がでます <input type="checkbox"/> 夕食以降は絶食です  →  夕食以降 ※飲水は24時までできます 	<input type="checkbox"/> 食事できません <input type="checkbox"/> 水分取れません 	<input type="checkbox"/> 術後3時間後、又は酸素中止後より水分が取れます 	<input type="checkbox"/> 朝から普通食です			《退院指導》 1. 外来診療 月 日 () 時 分 担当医 () ※予約が入っていますので、診察券を忘れずお持ちください 2. 医師の許可があれば、シャワー・入浴できます 3. リハビリは続けて行ってください 4. 手術した側の脇の下が腫れたり、腕がむくむようでしたら早めに来院してください 5. 手術した側の腕では、なるべく採血、点滴は避けてください	
活 動	<input type="checkbox"/> 制限はありません )))	<input type="checkbox"/> 安静にして過ごしてください	<input type="checkbox"/> ベッド上安静にしてください ※寝返りや膝立てはできません (チューブに気をつけてください) <input type="checkbox"/> リハビリが始まります	<input type="checkbox"/> 尿の管を抜いた後からトイレ・洗面への歩行はできます ))) <input type="checkbox"/> 徐々に動いてください(特に制限ありません)				
清 潔	<input type="checkbox"/> 除毛後、シャワーをします	<input type="checkbox"/> 手術着に着替えます		<input type="checkbox"/> 手術着を着替えます <input type="checkbox"/> 体を拭くタオルを配ります			<input type="checkbox"/> シャンプーができます <input type="checkbox"/> 下半身シャワーができます	
説 明 指 導	<input type="checkbox"/> 入院までの経過をお聞きします <input type="checkbox"/> 入院生活のご案内をします <input type="checkbox"/> 手術についての説明があります [麻酔医師 手術室看護師、病棟看護師] <input type="checkbox"/> 手術後リハビリの説明をします(別紙)	<input type="checkbox"/> 手術中、ご家族の方は病室でお待ちください <input type="checkbox"/> 貴重品、入歯等は、ご家族の方で保管してください	<input type="checkbox"/> 担当医よりご家族へ結果の説明があります	<input type="checkbox"/> リンパ浮腫に関する説明があります				<input type="checkbox"/> 退院後の生活についてお話をさせていただきます <input type="checkbox"/> 補整下着についてお知りになりたい方はご相談ください <input type="checkbox"/> 患者会の紹介をさせていただきます