

緑内障(トラベクトミー)の手術を受けられる方へ 入院診療看護計画表 (1枚目)

ID () 氏名 () 様






担当医 () () () 担当看護師 () ()

項目	入院当日		入院2日目		入院3日目	入院4日目	入院5日目
	手術前日	手術前	手術当日	手術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目
目標	手術に対する不安を軽減し、準備を整えることができる	安心して手術の準備をすすめることができる		術後の痛みが最小限となる	痛みが軽減し、眼の安静を保てる		
予定	<ul style="list-style-type: none"> 抗生剤の目薬は入院後は夕・眠前にさしてください 	<ul style="list-style-type: none"> 午前中に診察があります ※入院中の診察は眼科処置室で行います [右・左]眼に抗生剤の目薬をさします [朝・昼]と手術1時間前 []から看護師が処置用の目薬をさします 手術室に行く30分前から点滴を始めます 	<ul style="list-style-type: none"> 手術終了後 1時間は点滴をしています 	<ul style="list-style-type: none"> 朝の診察にてガーゼの交換があります ※術後用の目薬をお持ちください 看護師が目薬をさします (朝・昼・夕・寝る前) 朝より抗生剤を内服します(3日間) 			
食事	制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 食事は手術の3時間前まで、水分は手術の2時間前まで取ることができます 	<ul style="list-style-type: none"> 手術終了1時間後より、水分・食事を取ることができます (但し許可が出てからにしてください) 	制限はありません 			
活動	制限はありません 		<ul style="list-style-type: none"> 手術後1時間はベッド上で横になり安静にしてください 	<ul style="list-style-type: none"> 周囲に気をつけて歩きましょう 			
清潔	制限はありません	<ul style="list-style-type: none"> 朝、洗顔しましょう(できれば石鹸で) 化粧水・乳液・クリーム等は塗らないでください。 ひげそりをすませましょう 	<ul style="list-style-type: none"> 洗顔はできません 歯磨きはできます 	<ul style="list-style-type: none"> 洗顔はできません おしぼりで拭きましょう 入浴・シャワーはできません 電気カミソリは使えます 			
排泄	制限はありません						
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> 担当看護師より病棟内や手術についての説明があります 		<ul style="list-style-type: none"> うつ伏せにならないでください ガーゼ、当て金を取らないでください 夜間ベッド柵の使い方を説明します 	<ul style="list-style-type: none"> シャワー時の注意点について説明があります 	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>**目薬のさし方**</p> <ol style="list-style-type: none"> ①手を十分に洗う ②上を向く ③人差し指で、アカンペーをする ④目薬の先が眼に触れないように1滴入れ、しばらくの間眼をつむる ⑤こぼれた余分な目薬の液をふきとる </div>		

この計画は現時点のもので、病状によって、治療・看護の内容を変更します。変更があれば、その都度説明させていただきます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。

緑内障(トラベクトミー)の手術を受けられる方へ 入院診療看護計画表 (2枚目)

ID () 氏名 () 様

項目	病日	入院6日目	入院7日目	入院8日目	入院9日目(退院)
		術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目
目標		・ 痛みが軽減し、 眼の安静を保てる	・ 自己点眼ができる		・ 安心して退院できる
予定		・ 朝の診察にてガーゼをとり、保護メガネをかけます ※ 保護メガネをお持ちください ・ 看護師が目薬をさします (朝・昼・夕・寝る前)	・ 朝、診察があります  ・ 医師の指示があつてからご自身で目薬をさします		
食事		・ 制限はありません  			
活動		・ 周囲に気をつけて歩きましょう 			
清潔		・ 洗顔はできません おしぼりで拭きましょう  ・ 首から下はシャワーができます 介助でシャンプー可能です ・ 電気カミソリは使えます			・ 診察後、シャンプーをします 
排泄		・ 制限はありません			
説明指導		・ 夜：目薬をさす時に指導も行います (翌日からご自身でいただくため) ・ 薬剤師の服薬指導があります			<ul style="list-style-type: none"> ・ 看護師より退院指導があります ・ 薬剤師の服薬指導があります <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <p>■退院指導■</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 1日4回 目薬をさしてください ・ 眼をこすらず、押さえないでください ・ 自分での洗顔・シャンプーは手術後2週間たってからしてください ・ 水泳・園芸・農業などは担当医の許可がでてからにしてください ・ 何かあれば早めに受診しましょう <p>● 月 日 () 時 分</p> <p>● 担当医 ()</p> <p>※予約が入っていますので診察券を忘れずにお持ちください</p> </div>

この計画は現時点のもので、病状によって、治療・看護の内容を変更します。
変更があれば、その都度説明させていただきます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。