

# 白内障の手術を受けられる方へ 入院診療看護計画表(片眼 当日入院/2泊3日)

ID ( ) 氏名 ( ) 様 担当医 ( ) ( ) ( ) 担当看護師 ( ) ( )

病日 項目	【外来にて】	入院当日			入院2日目	入院3日目(退院)
		手術当日		手術後	手術後1日目	手術後2日目
		来院前	入院後・手術前			
目標	・ 手術に対する不安を軽減し、準備を整える	・ 安心して手術の準備をすすめることができる	・ 術後の痛みが最小限となる		・ 自己点眼ができ、安心して退院できる	
予定	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術に必要な検査を行います </li> <li>[ / ]より[ 右・左 ]眼に抗生剤の目薬を1日4回さしてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝、抗生剤の目薬をさしてお越しください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院後、診察があります ※入院中の診察は眼科処置室にて行います</li> <li>[ 右・左 ]眼に抗生剤の目薬をさしてください (昼、夕、手術1時間前)</li> <li>[ ]から看護師が処置用の目薬をさします</li> <li>手術室に行く30分前から点滴を始めます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術終了後 1時間は点滴をしています </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝の診察にてガーゼを取り、保護メガネを着用します ※術後用の目薬と保護メガネをお持ちください </li> <li>昼、看護師が目薬をさします ※夕方より看護師と一緒に練習を始めます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝食後、診察します </li> <li>朝からご自身で目薬をさします (朝・昼・夕・就寝前)</li> </ul>
食事	・ 制限はありません	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝食はいつも通り食べて、その後食事はせずにお越しください</li> <li>普段内服しているお薬はいつも通り飲んでください </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食べることはできません </li> <li>水分の取り方の説明をします (手術2時間前まで飲めます) </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>水分は手術終了直後より、食事は手術後1時間後より取ることができます (許可が出てからにしてください)</li> </ul>	・ 制限はありません	
活動	・ 制限はありません			<ul style="list-style-type: none"> <li>手術終了後、1時間はベッド上で横になり、安静にしてください </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>周囲に気をつけて歩きましょう </li> </ul>	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院前日、または入院当日朝に入浴、シャンプーをすませてください </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>洗顔(できれば石鹸で)しましょう</li> <li>ひげそりをすませましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術着に着替えます </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>洗顔はできません</li> <li>歯磨きはできます </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>洗顔はできません おしぼりで拭きましょう</li> <li>入浴・シャワーはできません</li> <li>電気カミソリは使えます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>首から下は入浴・シャワーできます シャワーをするときは、保護メガネを外し、目に水が入らないようにしましょう</li> <li>朝の診察後、シャンプーをします </li> </ul>
排泄	・ 制限はありません		<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴開始前に排泄をすませましょう </li> </ul>	・ 制限はありません		
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師から手術の説明をし、白内障のビデオを見ていただきます </li> <li>糖尿病、高血圧等の薬を飲まれている方はお申し出ください</li> <li>手術当日朝の食事・水分の取り方について説明します</li> </ul> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>◆入院日にお持ちいただくもの◆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>手術同意書など必要書類</li> <li>術前用の点眼薬(抗生剤)</li> <li>いつも服用している内服薬や点眼薬</li> <li>保護メガネ(売店で販売しています)</li> </ul> </div>		<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師より手術についての説明があります</li> <li>保護メガネのベルト合わせと使い方の説明をします</li> </ul> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;"> <p><b>**目薬のさし方**</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>手を十分に洗う</li> <li>上を向く</li> <li>人差し指で、アカンペーをする</li> <li>目薬の先が眼に触れないように1滴入れ、しばらくの間眼をつむる</li> <li>こぼれた余分な目薬の液をふきとる</li> </ol> </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>うつぶせにならないでください</li> <li>ガーゼ、当て金を取らないでください</li> <li>夜間ベッド柵の使い方を説明します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>夕方、目薬をさすときに指導も行います (翌日からご自身でいただくため)</li> <li>薬剤師の服薬指導があります </li> </ul> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <p>■退院指導■</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・1日4回 目薬をさしてください</li> <li>・眼をこすらず、押さえないでください</li> <li>・ご自分での洗顔・シャンプーは手術後1週間たってからしてください</li> <li>・水泳、園芸、農業などは術後3~4週間はしないでください</li> <li>・最低一週間は保護メガネを24時間着用してください</li> <li>・何かあれば早めに受診しましょう</li> </ul> <p>● 月 日 ( ) 時 分</p> <p>● 担当医 ( )</p> <p>※予約が入っていますので、診察券を忘れずお持ちください</p> </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師より退院指導があります</li> </ul>

この計画は現時点のもので、病状によって、治療・看護の内容を変更します。変更があれば、その都度説明させていただきます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。