

入院診療看護計画表（乳房全摘術〔センチネルリンパ節生検のみ〕）

病棟 病室 号 氏名()様 担当医()()() 看護師()

項目	入院当日		入院2日目		入院3日目	入院4日目	入院5日目	入院6～9日目	入院7～10日目(退院)	
	手術前日		手術当日		術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4～7日目	術後5～8日目	
			術前	術後						
目標	・ 入院中の生活や手術の流れが分かる		・ 安心して手術を受けることができる		・ 痛みが最小限になる				・ 退院後の生活について理解できる	
予定	<ul style="list-style-type: none"> 手術同意書等の必要書類を提出してください 手術する側の脇の毛の処理をします ※可能な方はご自分でされてもかまいません 手術する側にしるしをつけます センチネルリンパ節生検の準備で注射をします * 午後手術の方は手術当日の朝行います ネームバンドをつけます 		<ul style="list-style-type: none"> 点滴があります 腋窩(傷の所)にチューブが入ります 尿管が入ります 酸素吸入をします 心電図モニターをつけます(術後3時間) 		<ul style="list-style-type: none"> 痛み止め・胃薬の内服を始めます(痛みに応じて調節) 抗生剤の内服を始めます 尿管を抜きます 血液検査があります(必要時) 		<ul style="list-style-type: none"> 排液が少なくなったらチューブを抜きます 		<ul style="list-style-type: none"> チューブが抜けた翌日に特に変化無ければ退院できます 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> 夕食まで普通食が出ます 21時以降は食べられません(水分はとれます) 		<ul style="list-style-type: none"> 食べられません ※水分は手術開始予定時間の3時間前までとれます 		<ul style="list-style-type: none"> ※水分は手術終了後の3時間後よりとれます 朝から食事ができます 				<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>■退院指導■</p> <ul style="list-style-type: none"> 医師の許可があれば、シャワー、入浴できます 手術した側の脇の下や傷の部分が腫れたり、赤くなったりするようでしたら、早めに来院してください <p>次回外来受診日 月 日() 時 分 担当医()</p> <p>※予約が入っていますので、診察券を忘れずお持ちください</p> </div>	
活動排泄	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 		<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 		<ul style="list-style-type: none"> ベッド上で安静にしてください(寝返りやベッドを起こすことは出来ます)(チューブに気を付けてください) 徐々に動いてください(特に制限ありません) 					
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 除毛後にシャワーをします 		<ul style="list-style-type: none"> 手術着に着替えます 		<ul style="list-style-type: none"> 手術着から着替えます 体を拭きます 					
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> 入院までの経過をお聞きます 入院のご案内をします 手術についての説明があります [担当医、麻酔医、手術室看護師、病棟看護師] 手術後、リハビリの説明をします(別紙) (入院中)薬についての説明があります(薬剤師) 		<ul style="list-style-type: none"> 手術中、ご家族の方は病室でお待ちください 貴重品・入歯等は、ご家族の方で保管してください 		<ul style="list-style-type: none"> 担当医よりご家族へ結果の説明があります 					<ul style="list-style-type: none"> 退院後の生活についてお話をさせていただきます 患者会の紹介をさせていただきます 補整下着についてお知りになりたい方はご相談ください