

緑内障(トラベクトーム)・白内障の手術を受ける患者様へ 入院診療看護計画表

氏名 (富士通 太郎 様)

担当医 () () () 看護師 () ()

病日 項目	入院 手術前日 (/)	手術当日 (/)		入院3日目 手術後1日目 (/)	退院 手術後2日目 (/)
		手術前	手術後		
目標	<input type="checkbox"/> 手術に対する不安を軽減し、準備を整えることができる	<input type="checkbox"/> 安心して手術の準備を進めることができる	<input type="checkbox"/> 術後の痛みが最小限となる	<input type="checkbox"/> 痛みが軽減し、眼の安静が保てる	<input type="checkbox"/> 安心して退院できる
予定	<input type="checkbox"/> 抗生剤の目薬は入院後は夕・眠前にさしてください	<input type="checkbox"/> 午前中に眼科外来へ診察に行きます <input type="checkbox"/> [右・左]眼に抗生剤の目薬をさします [朝・昼]と手術1時間前 <input type="checkbox"/> []から看護師が処置用の目薬をさします <input type="checkbox"/> 手術に行く30分前から点滴をします		<input type="checkbox"/> 朝食後、眼科処置室で診察・検査をします <input type="checkbox"/> 朝の診察にてガーゼを取り、保護メガネを着用します ※保護メガネをお持ちください。 <input type="checkbox"/> 朝より抗生剤を内服します(3日間) <input type="checkbox"/> 昼、看護師が目薬をさします ※夕方より看護師と一緒に練習を始めます。	<input type="checkbox"/> 朝からご自身で目薬をさします <input type="checkbox"/> 退院後、追加点眼がある場合もあります
食事	<input type="checkbox"/> 制限ありません	<input type="checkbox"/> 食事は手術の3時間前まで、水分は手術の2時間前まで取ることができます	<input type="checkbox"/> 手術終了1時間後より水分・食事を取ることができます ただし許可が出てからにしてください		<input type="checkbox"/> 制限ありません
活動	<input type="checkbox"/> 制限ありません		<input type="checkbox"/> 手術後1時間はベッドの上で横になり安静にしてください	<input type="checkbox"/> 周囲に気をつけて歩きましょう	
清潔	<input type="checkbox"/> 制限ありません	<input type="checkbox"/> 朝、洗顔しましょう(できれば石鹸で) 化粧水・乳液・クリーム等は塗らないでください <input type="checkbox"/> ひげそりは手術前に済ませておいてください	<input type="checkbox"/> 洗顔はできません <input type="checkbox"/> 歯磨きはできます	<input type="checkbox"/> 洗顔はできません おしぼりで拭きましょう <input type="checkbox"/> 入浴・シャワーはできません <input type="checkbox"/> 電気カミソリは使えます	<input type="checkbox"/> 洗顔はできません おしぼりで拭きましょう <input type="checkbox"/> 朝の診察後、病棟でシャンプーをします <input type="checkbox"/> 首からは入浴・シャワーできます <input type="checkbox"/> シャワーをする時は、保護メガネをはずし 眼に水が入らないようにしましょう
排泄	<input type="checkbox"/> 制限ありません				
説明指導	<input type="checkbox"/> 担当看護師より病棟内や手術についての説明があります		<input type="checkbox"/> うつ伏せにならないでください <input type="checkbox"/> ガーゼ、当て金を取らないでください	<input type="checkbox"/> 薬剤師の服薬指導があります <input type="checkbox"/> 夜:目薬をさす時に指導も行います (翌日からご自身でしていただくため)	<input type="checkbox"/> 看護師より退院指導があります

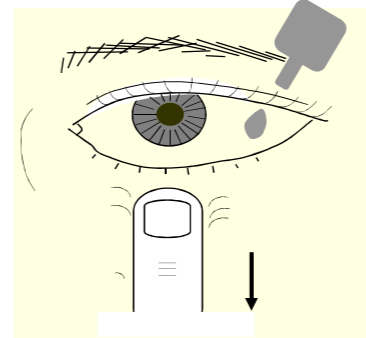
《退院指導》

- ・1日4回 目薬をさしてください
- ・眼をこすらず、押さえないでください
- ・自分での洗顔・シャンプーは手術後1週間たってからしてください
- ・水泳は1.5ヶ月、園芸、農業などは1ヶ月はしないでください
- ・何かあれば早めに受診しましょう

● 月 日 () 時 分

● 担当医 ()

※予約が入っていますので、診察券を忘れずお持ちください



****目薬のさし方****

- ①手を十分に洗う
- ②上を向く
- ③人差し指で、アカンペーをする
- ④目薬の先が眼に触れないように1滴入れ、しばらくの間眼をつむる

この計画は現時点のもので、病状によって、治療・看護の内容を変更します。変更があれば、その都度説明させていただきます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。