入院診療看護計画表（糖尿病教育入院：1週間コース）

病棟　　病室　　号　　氏名（　　様）　　担当医（　　）（　　）（　　）

※検査や糖尿病教室の内容・会場が変更になることがあります。

病日 / 項目	外来(入院前)	／（日） 入院1日目	／（月） 入院2日目	／（火） 入院3日目	／（水） 入院4日目	／（木） 入院5日目	／（金） 入院6日目	／（土） 入院7日目(退院日)	外来(退院後)
目標		<入院中の目標> 1 自分の生活を振り返り、改善点を見出すことができる 2 糖尿病とともに上手に付き合っていくために必要な知識（食事・運動・薬物）や療養の仕方を習得することができる 3 退院後の生活に向けて自分の体や生活を気遣った食事や運動の仕方を見出すことができる							
予定	□ 体重・握力を測定します （体組成計） 体重（　　）kg 握力（右　　/左　　）kg □ 血液・尿検査があります □ 動脈硬化（血管の硬さ）の程度を調べる検査があります □ 心電図があります	□ 身長・体重・腹囲・握力を測定します （体組成計） 身長（　　）cm 体重（　　）kg 腹囲（　　）cm 握力（右　　/左　　）kg □ 血糖を測定します ※食後は、食事を始めてから2時間をいいます	□ 血液・尿・便検査があります □ 胸部X線検査があります □ 負荷心電図検査があります □ 連続血糖モニターを装着します（必要時） □ リハビリテーション科受診があります	□ 眼科受診があります（必要時） □ 腹部超音波の検査があります（必要時）	□ 頚動脈超音波の検査があります（必要時）	□ 血糖の検査があります ★6回…毎食後	□ 連続血糖モニターは入院時か外来時に取り外します(必要時)		□ 血液・尿検査があります（必要時） □ 体重を測定します(体組成計) □ 連続血糖モニターを取り外します（必要時）
食事		□ 糖尿病食を食べていただきます □ 腎臓病食を食べていただきます （　　）kcal （以後入院期間中続きます） □ 炭水化物 （　　）g □ 塩分制限があります （　　）g □ 塩分制限はありません □ たんぱく質制限があります （　　）g	□ 昼食時のみ、ごはん（　　）gの盛りつけをしていただきます （御家庭で使用しているお茶碗で行います）						
活動運動		□ 期間中制限はありません （ただし、心疾患・腎障害がある方、足腰の悪い方は担当医にご相談ください）	□ 負荷心電図の結果で、運動の指示がでます □ リハビリテーション科を受診後運動の指示がでます ※糖尿病治療薬（内服・注射）を使用している方は、運動時には必ず砂糖かブドウ糖を携帯してください	入院中に歩数を記入してみてください 歩数（　　）歩 消費カロリー（　　）kcal	歩数（　　）歩 消費カロリー（　　）kcal	歩数（　　）歩 消費カロリー（　　）kcal	歩数（　　）歩 消費カロリー（　　）kcal		
清潔		□ 期間中シャワー浴ができます							
説明指導	□ 入院オリエンテーションをします □ 管理栄養士より栄養指導があります □ 看護師より療養支援があります(必要時) □ 薬剤師より服薬指導があります(必要時)	□ 入院時に病棟の説明をします □ 糖尿病教室のスケジュールを説明します □ 日常生活状況についてうかがいます □ 自己注射（インスリン・GLP-1）および自己血糖測定をしている方は、看護師にお申し出ください □ 薬を飲んでいる方は看護師にお申し出ください □ 糖尿病テキストと食品交換表をコンビニでご購入ください	□ 理学療法士より運動指導があります	□ 看護師より療養支援があります(必要時)	□ 薬剤師より服薬指導があります □ 管理栄養士より栄養指導があります ※御家族の方と一緒に受けてください ※日程はご相談の上、調整致します		□ 薬剤師より退院時の服薬指導があります	□ 看護師より退院後の療養生活についてお伝えします □ 次回受診日 内科（　月　日　時　分） 眼科（　月　日　時　分） 栄養指導 （　月　日　時　分） 糖尿病看護外来 （　月　日　時　分）	□ 管理栄養士より栄養指導があります □ 看護師より療養支援があります(必要時)
糖尿病教室		※内容については糖尿病教室のご案内リーフレットをご覧ください	□ 糖尿病教室	※わからないこと・疑問に思うことがあれば、遠慮なくスタッフにお声かけください					

食事 / 朝食 昼食 夕食 就寝

	朝食	昼食	夕食	就寝
前				
後				

この計画は現時点のものです。病状によって、治療・看護の内容を変更します。
変更があれば、その都度説明させて頂きます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。