

眼瞼下垂の手術を受けられる方へ 入院診療看護計画表(当日入院/1泊2日)

ID (000000001) 氏名 (富士通 太郎 様) 担当医 () () 担当看護師 ()

病日	【外来にて】		入院当日		入院2日目(退院)	
			手術当日		(手術後1日目)	
項目	(来院前)		(入院後・手術前)		(手術後)	
目標	□ 手術に対する不安を軽減し、準備を整える		□ 安心して手術の準備をすすめることができる		□ 術後の痛みが最小限となる	
予定	□ 手術に必要な検査を行います 		□ 手術に行く直前に アモキシシリンカプセル1cap を内服します 		□ 手術終了後 創部を冷やします □ 創部からの出血があれば ガーゼでそっと押さえるように 拭いてください	
食事	□ 制限はありません 		□ 手術直前まで 食事・水分を摂ることができます		□ 食事・水分は手術終了直後より 摂ることができます (許可が出てからにしてください)	
活動	□ 制限はありません				□ 周囲に気をつけて歩きましょう	
清潔	□ 入院前日、または入院当日朝に 入浴、シャンプーをすませてください 		□ 手術着に着替えます		□ 首から下のシャワーができます □ 歯磨きはできます	
排泄	□ 制限はありません		□ 手術着に着替える前に 排泄をすませましょう		□ 制限はありません	
説明指導	□ 医師から手術の説明をします □ 糖尿病、高血圧等の薬を飲まれている方は お申し出ください □ 手術当日朝の食事・水分の摂り方について 説明します □ 禁煙です		□ 看護師より病棟や手術についての 説明があります		□ 持参の目薬をお持ちの場合 下の「目薬のさし方」に従って、 点眼します □ 看護師より退院指導があります	

持参の目薬をお持ちの場合
****目薬のさし方****

- ①手を十分に洗う
- ②上を向く
- ③人差し指で、アカンペーをする
- ④目薬の先が眼に触れないように1滴入れ、しばらくの間眼をつむる
- ⑤こぼれた余分な目薬の液をふきとる

■退院指導■

- ・退院日より全身のシャワーができます
- ・帰宅後に出血など異常を感じたときは早めに受診しましょう

● 月 日 () 時 分
● 担当医 ()
※予約が入っていますので、診察券を忘れずにお持ちください

この計画は現時点のもので、病状によって、治療・看護の内容を変更します。変更があれば、その都度説明させていただきます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。