










入院診療看護計画表（腰椎麻酔による半月板切除術）

病棟 病室 号 氏名(**富士通 太郎** 様) 担当医() () () 看護師()

項目	病日 / ()		入院2日目		入院3日目	入院4日目	入院5日目	入院6日目	入院7日目(退院)
	入院当日	手術当日		術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	
	手術前日	術前	術後						
目標	<input type="checkbox"/> 落ち着いて手術前の準備ができる	<input type="checkbox"/> 手術を受けることができる	<input type="checkbox"/> 痛みのコントロールができる <input type="checkbox"/> 患肢の安静を守ることができる	<input type="checkbox"/> 1/3部分荷重を守り、歩行できる		<input type="checkbox"/> 1/2部分荷重を守り、歩行できる		<input type="checkbox"/> 全荷重で杖無し歩行ができる	
予定	<input type="checkbox"/> 手術同意書など必要書類を提出してください <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; margin-top: 10px;"> 《外来にて》 <input type="checkbox"/> 胸部レントゲン <input type="checkbox"/> 心電図 <input type="checkbox"/> 採血 <input type="checkbox"/> 検尿 実施の確認をします </div>	<input type="checkbox"/> 手術前に点滴がある場合があります ※トイレは点滴の前にもうすませましょう	<input type="checkbox"/> 点滴があります 					<input type="checkbox"/> 創処置をします(ガーゼ交換) 	
食事	<input type="checkbox"/> 食事・水分は指示に従ってください  		<input type="checkbox"/> 食事ができます ※食べやすいようにおにぎり・串だしにします 						
活動	<input type="checkbox"/> 制限はありません 		<input type="checkbox"/> ベッド上安静にしてください ※頭の枕は外さないでください ※起き上がれません ※食事・排泄も寝たままで ※横向きになるのは構いません <input type="checkbox"/> 手術したところを冷やします <input type="checkbox"/> 手術した足を足枕で高くします		<input type="checkbox"/> リハビリを開始します 体重を1/3かけて2本松葉杖で歩行できます 		<input type="checkbox"/> 1/2部分荷重とします		<input type="checkbox"/> 全荷重で退院とします
清潔	<input type="checkbox"/> 爪切り、除毛をします 		<input type="checkbox"/> 手術着に着替えてください  <input type="checkbox"/> 手術室に行く前に手術部位を消毒液で拭きます		<input type="checkbox"/> 手術着を着替えます <input type="checkbox"/> 体を拭きます ※拭きにくいところは看護師がお手伝いします 				
説明指導	<input type="checkbox"/> 手術についての説明があります		<input type="checkbox"/> 手術中、ご家族の方は病室で待機してください <input type="checkbox"/> 担当医より家族へ結果説明があります  <input type="checkbox"/> 痛み、その他何かあればお知らせください <input type="checkbox"/> 麻酔の関係で尿が出にくい場合があります		<input type="checkbox"/> 頭痛があれば安静にしてください		<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> ■退院指導■ 1. 清拭: 抜糸がすむまでは体を拭きましょう 2. リハビリを継続しましょう 3. 転倒に注意しましょう 4. 外来受診日 月 日() 時 分 担当医()  </div>		<input type="checkbox"/> 退院についての指導があります 

この計画は現時点のもので、病状によって治療・看護の内容を変更します。変更があれば、その都度説明させていただきます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。