
















入院診療看護計画表（胸筋温存乳房切除術〔センチネルリンパ節生検のみ〕）

病棟 病室 号 氏名(富士通 太郎 様) 担当医() () () 看護師()

| 項目 | 病日 / () | | 病日 / () | | 病日 / () | | 病日 / () | | 病日 / () | | 病日 / () | |
|------|--|--|--|--|--|--|----------------------------|--|--|--|--|--|
| | 入院当日 | | 入院2日目 | | 入院3日目 | | 入院4日目 | | 入院5日目 | | 入院6～9日目 | |
| | 手術前日 | | 手術当日 | | 術後1日目 | | 術後2日目 | | 術後3日目 | | 術後4～7日目 | |
| | | | 術前 | | 術後 | | | | | | | |
| 目標 | □ 入院中の生活や手術の流れが分かる | | □ 安心して手術を受けることができる | | □ 痛みが最小限になる | | □ ベッドから起き上がり歩くことができる | | | | □ 退院後の生活について理解できる | |
| 予定 | □ 手術同意書等の必要書類を提出してください □ 手術する側の脇の毛の処理をします ※可能な方はご自分でされてもかまいません □ 手術する側にしるしをつけます □ センチネルリンパ節生検の準備で注射をします *午後手術の方は手術当日の朝行います  | | □ 手術が午後の場合点滴があります □ 点滴があります  □ 腋窩(傷の所)にチューブが入ります □ 尿管が入ります □ 酸素吸入をします | | □ 痛み止め・胃薬の内服を始めます (痛みに応じて調節) □ 抗生剤の内服を始めます □ 尿管を抜きます □ ガーゼ交換があります  □ 血液検査があります(必要時) | | | | | | □ チューブを抜きます □ チューブが抜けた翌日に特に変化無ければ退院できます | |
| 食事 | □ 夕食まで普通食が出ます 21時以降は食べられません(水分はとれます)  →   | | □ 食べられません ※水分は手術開始予定時間の3時間前までとれます (: まで)  | | □ 朝から食事ができます ※水分は手術終了後の3時間後よりとれます (: より)   | | | | | | <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>■退院指導■</p> <ul style="list-style-type: none"> ・医師の許可があれば、シャワー、入浴できます ・手術した側の脇の下や傷の部分が腫れたり、赤くなったりするようでしたら、早めに来院してください <p>次回外来受診日 月 日 () 時 分 担当医()</p> <p>※予約が入っていますので、診察券を忘れずお持ちください</p>  </div> | |
| 活動排泄 | □ 制限はありません  | | □ 安静にして過ごしてください | | □ ベッド上で安静にしてください (寝返りやベッドを起こすことは出来ます)  | | □ 尿管を抜いた後からトイレ・洗面への歩行は出来ます | | □ 徐々に動いてください (特に制限ありません)  | | | |
| 清潔 | □ 除毛後にシャワーをします  | | □ 手術着に着替えます  | | □ 手術着から着替えます □ 体を拭きます  | | | | | | | |
| 説明指導 | □ 入院までの経過をお聞きます □ 入院のご案内をします □ 手術についての説明があります [担当医、麻酔医、手術室看護師、病棟看護師] | | □ 手術中、ご家族の方は病室でお待ちください □ 貴重品・入歯等は、ご家族の方で保管してください | | □ 担当医よりご家族へ結果の説明があります  | | | | | | □ 退院後の生活についてお話をさせていただきます □ 患者会の紹介をさせていただきます  □ 補整下着についてお知りになりたい方はご相談ください | |