










入院診療看護計画表（内シャント造設）


病棟 病室 号 氏名(**富士通 太郎**) 様 担当医 () () () 看護師 ()

項目	入院当日		入院2日目		入院3日目	入院4日目	入院5日目	入院6日目(退院)		
	手術前日	手術当日		術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目			
		術前	術後							
目標	<input type="checkbox"/> 入院中の生活、手術の流れが分かる		<input type="checkbox"/> 安心して手術を受けることができる		<input type="checkbox"/> 痛みが最小限になる <input type="checkbox"/> シャント音が良い		<input type="checkbox"/> 創部からの出血がない		<input type="checkbox"/> 退院後の生活について理解できる (シャント管理も含めた)	
予定	<input type="checkbox"/> 手術同意書を提出してください 《外来にて》 <input type="checkbox"/> 胸部レントゲン <input type="checkbox"/> 心電図 <input type="checkbox"/> 採血 <input type="checkbox"/> 検尿 実施の確認をします		<input type="checkbox"/> 点滴があります ※トイレは点滴の前 すませましょう 		<input type="checkbox"/> 抗生剤の点滴があります <input type="checkbox"/> シャント訓練を始めます		<input type="checkbox"/> 血液検査があります 		<input type="checkbox"/> 退院する前に手術部位のフィルムを貼り替えます	
食事	<input type="checkbox"/> 食事ができます  <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">腎不全食</div>		<input type="checkbox"/> ____時以降は食べられません 		<input type="checkbox"/> 手術後より食事、水分をとることができます 		<input type="checkbox"/> 食事ができます  <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">腎不全食</div>		<input type="checkbox"/> 退院時の指導があります	
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> ※食事・水分のとり方については看護師の指示に従ってください </div>										
活動	<input type="checkbox"/> 制限はありません		<input type="checkbox"/> 手術した方の腕は安静にしましょう		<input type="checkbox"/> 制限はありません 		<input type="checkbox"/> シャワーができます (傷口の部分を保護して) 		<input type="checkbox"/> 手術着を着替えます 	
清潔	<input type="checkbox"/> 爪切り、除毛をします  <input type="checkbox"/> シャワーができます 		<input type="checkbox"/> 手術着に着替えます 		<input type="checkbox"/> シャントについてのリーフレットの説明があります		<input type="checkbox"/> シャントについてのリーフレットの説明があります		<input type="checkbox"/> 退院時の指導があります	
説明指導	<input type="checkbox"/> 手術についての説明があります		<input type="checkbox"/> 手術中、ご家族の方は病室で待機してください		<input type="checkbox"/> 担当医よりご家族へ結果説明があります  <input type="checkbox"/> 痛み、その他何かあればお知らせください (痛み止めのお薬や注射を使うことができます) <input type="checkbox"/> シャント音を聴くための聴診器の購入についての説明があります		<input type="checkbox"/> シャントについてのリーフレットの説明があります		<div style="border: 2px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>■退院指導■</p> <ul style="list-style-type: none"> ・入浴はできます(ただし、手術部位は濡らさないようにしましょう) ※もしフィルムがはがれたら貼り替えてください ・シャント訓練をしましょう ・シャント音を聴きましょう → 異常があればすぐに受診をしましょう ・体重、血圧を測定しましょう ・食事制限を守りましょう(塩分、タンパク、リン、カリウムなど) <p>・次回外来受診日 月 日() 時 分 担当医()</p>  </div>	

この計画は現時点のもので、病状によって、治療・看護の内容を変更します。変更があれば、その都度説明させていただきます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。

シャント造設された患者さんへ

 手術お疲れ様でした。
シャントは血液透析が開始になったら使用します。大切に管理していきましょう。

● シャントを長持ちさせるために気を付けること 

◎ シャントの観察

見て触って聴いてください(2~3回/1日)

→ キュンキュン高い音や音が聴こえない、また痛みや赤くなったら病院に連絡してください

◎ シャント保護

血圧測定や採血はしない、外傷を避ける、乾燥を避ける、
圧迫の禁止(腕枕をしない、腕時計はしない、袖口のきつい服は避ける)

◎ 感染防止

清潔を保つようにしましょう

◎ 血圧コントロール

動脈硬化の予防のためです

◎ タンパク制限や減塩食、バランスの良い食事の継続



◎ 内服薬の継続



◎ シャント訓練の継続

訓練することで血管が太く発達してきます

方法: やわらかいテニスボールやスポンジ、タオルやハンドタオルなどを使用し、
手を握ったり、開いたりを繰り返す「グーパー運動」を行いましょ



目安は1セット20回程度を1日3回です

● 異常があれば下記へ連絡してください

平日: 内科外来(伊福町外来センター)

夜間・休日: 救急センター(国体町病院)

※ シャント狭窄があれば

導入前でもPTA(血管を拡げる処置)をしたり、閉塞すれば再手術の場合もあります



岡山済生会総合病院

TEL 086-252-2211(大代表)

