

















入院診療看護計画表（胸筋温存乳房切除術 + 腋窩リンパ節郭清）

病棟	病室	号	氏名(様)	担当医() () ()	看護師()			
病日	/ () ()		/ () ()		/ () () ~ / () ()		/ () () ~ / () ()	
項目	入院当日	入院2日目		入院3日目	入院4日目	入院5~7日目	入院7~10日目	入院8~11日目(退院)
	手術前日	術前	手術当日 術後	術後1日目	術後2日目	術後3~5日目	術後5~8日目	術後6~9日目
目標	<input type="checkbox"/> 入院中の生活や手術の流れが分かる	<input type="checkbox"/> 安心して手術を受けることができる	<input type="checkbox"/> 痛みが最小限になる		<input type="checkbox"/> ベッドから起き上がり歩くことができる			<input type="checkbox"/> 退院後の生活について理解できる
予定	<input type="checkbox"/> 手術同意書など必要書類を提出してください <input type="checkbox"/> 手術する側の脇の毛の処理をします ※可能な方はご自分でされてもかまいません  <input type="checkbox"/> 手術する側にしるしをつけます	<input type="checkbox"/> 手術が午後の場合点滴があります <input type="checkbox"/> 点滴があります  <input type="checkbox"/> 腋窩(傷の所)にチューブが入ります <input type="checkbox"/> 尿管が入ります <input type="checkbox"/> 酸素吸入をします (3L) 	<input type="checkbox"/> 痛み止め、胃薬の内服をはじめます (痛みに応じて調節) <input type="checkbox"/> 抗生剤の内服を始めます <input type="checkbox"/> 尿管を抜きます <input type="checkbox"/> リハビリを始めます 手術をした側の腕はリハビリ表に沿って動かしましょう <input type="checkbox"/> ガーゼ交換があります  <input type="checkbox"/> 血液検査があります (必要時) 			<input type="checkbox"/> 排泄が少なくなったらチューブが抜けます <input type="checkbox"/> 手術後8日目に傷のテープがとれます	<input type="checkbox"/> チューブ抜去後翌日に特に変化無ければ退院できます	
食事	<input type="checkbox"/> 夕食まで普通食が出ます 21時以降は食べられません (水分はとれます) 	<input type="checkbox"/> 食べられません ※水分は手術開始予定時間の3時間前までとれます (: まで)	<input type="checkbox"/> 水分は手術終了後3時間後よりとれます (: より)  <input type="checkbox"/> 朝から食事ができます 					
活動排泄	<input type="checkbox"/> 制限はありません 	<input type="checkbox"/> 安静にして過ごしてください	<input type="checkbox"/> ベッド上安静にしてください ※寝返りやベッドを起すことはできません (チューブに気をつけてください)	<input type="checkbox"/> 尿管を抜いた後からトイレ・洗面への歩行はできます	<input type="checkbox"/> 徐々に動いてください (特に制限ありません) 			
清潔	<input type="checkbox"/> 除毛後にシャワーをします 	<input type="checkbox"/> 手術着に着替えます 		<input type="checkbox"/> 手術着を着替えます <input type="checkbox"/> 体を拭きます 				
説明指導	<input type="checkbox"/> 入院までの経過をお聞きます <input type="checkbox"/> 入院生活のご案内をします <input type="checkbox"/> 手術についての説明があります [担当医、麻酔医、手術室看護師、病棟看護師] <input type="checkbox"/> 手術後、リハビリの説明をします (別紙)	<input type="checkbox"/> 手術中、ご家族の方は病室でお待ちください <input type="checkbox"/> 貴重品、入歯等は、ご家族の方で保管してください	<input type="checkbox"/> 担当医よりご家族へ結果の説明があります 		<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>■退院指導■</p> <ul style="list-style-type: none"> ・医師の許可があれば、シャワー、入浴ができます ・リハビリを続けましょう ・手術した側の脇の下や傷の部分が腫れたり、赤くなったりするようでしたら早めに来院してください <p>次回外来受診日 月 日 () 時 分 担当医()</p> <p>※予約が入っていますので、診察券を忘れずお持ちください</p>  </div>			<input type="checkbox"/> 退院後の生活についてお話をさせていただきます <input type="checkbox"/> 患者会の紹介をさせていただきます  <input type="checkbox"/> 補整下着についてお知りになりたい方はご相談ください