
















# 入院診療看護計画表（乳房部分切除術 + 腋窩リンパ節郭清）

病棟 病室 号 氏名( 富士通 太郎 様 ) 担当医( ) ( ) ( ) 看護師( )

| 項目   | 病日   | 入院2日目  |  | 入院3日目   | 入院4日目 | 入院5~6日目 | 入院7~10日目                                     | 入院8~11日目(退院)   |
|------|--|--|--|---|-------|---------|--|--|
|      | 手術前日   | 術前   | 術後   | 術後1日目   | 術後2日目 | 術後3~5日目 | 術後5~8日目                                      | 術後6~9日目  |
| 目標   | <input type="checkbox"/> 入院中の生活や手術の流れが分かる  | <input type="checkbox"/> 安心して手術を受けることができる  | <input type="checkbox"/> 痛みが最小限になる   | <input type="checkbox"/> ベッドから起き上がり歩くことができる   |       |         |  | <input type="checkbox"/> 退院後の生活について理解できる   |
| 予定   | <input type="checkbox"/> 手術同意書など必要書類を提出してください<br><input type="checkbox"/> 手術する側の脇の毛の処理をします ※可能な方はご自分でされてもかまいません <br><input type="checkbox"/> 手術するところにしるしをつけます | <input type="checkbox"/> 手術が午後の場合点滴があります   | <input type="checkbox"/> 点滴があります <br><input type="checkbox"/> 傷の所にチューブが入ります<br><input type="checkbox"/> 尿管が入ります<br><input type="checkbox"/> 酸素吸入をします (3L)  | <input type="checkbox"/> 痛み止め、胃薬の内服を始めます (痛みに応じて調節)<br><input type="checkbox"/> 抗生剤の内服を始めます<br><input type="checkbox"/> 尿管を抜きます<br><input type="checkbox"/> リハビリを始めます 手術をした側の腕はリハビリ表に沿って動かしましょう<br><input type="checkbox"/> ガーゼ交換があります <br><input type="checkbox"/> 血液検査があります (必要時)  |       |         | <input type="checkbox"/> 排泄が少なくなったらチューブが抜けます | <input type="checkbox"/> チューブ抜去後翌日に特に変化無ければ退院できます  |
| 食事   | <input type="checkbox"/> 夕食まで普通食が出ます 21時以降は食べられません (水分はとれます)    | <input type="checkbox"/> 食べられません ※水分は手術開始予定時間の3時間前までとれます ( : まで)   | <input type="checkbox"/> ※水分は手術終了後3時間後よりとれます ( : より)    | <input type="checkbox"/> 朝から食事ができます    |       |         |  |  |
| 活動排泄 | <input type="checkbox"/> 制限はありません   | <input type="checkbox"/> 安静にして過ごしてください   | <input type="checkbox"/> ベッド上安静にしてください ※寝返りやベッドを起こすことはできません (チューブに気をつけてください)   | <input type="checkbox"/> 尿管を抜いた後からトイレ・洗面への歩行はできます<br><input type="checkbox"/> 徐々に動いてください (特に制限ありません)  |       |         |  |  |
| 清潔   | <input type="checkbox"/> 除毛後、シャワーをします   | <input type="checkbox"/> 手術着に着替えます  |  | <input type="checkbox"/> 手術着を着替えます<br><input type="checkbox"/> 体を拭きます    |       |         |  |  |
| 説明指導 | <input type="checkbox"/> 入院までの経過をお聞きます<br><input type="checkbox"/> 入院生活のご案内をします<br><input type="checkbox"/> 手術についての説明があります [担当医、麻酔医、手術室看護師、病棟看護師]<br><input type="checkbox"/> 手術後のリハビリについて説明します (別紙)   | <input type="checkbox"/> 手術中、ご家族の方は病室でお待ちください<br><input type="checkbox"/> 貴重品、入歯等は、ご家族の方で保管してください                      | <input type="checkbox"/> 担当医よりご家族へ結果の説明があります    | <input type="checkbox"/> リンパ浮腫に関する説明があります (退院までに)   |       |         |  | <input type="checkbox"/> 退院後の生活についてお話をさせていただきます<br><input type="checkbox"/> 補整下着についてお知りになりたい方はご相談ください<br><input type="checkbox"/> 患者会の紹介をさせていただきます  |

■退院指導■

- ・医師の許可があれば、シャワー、入浴ができます
- ・リハビリを続けましょう
- ・手術した側の脇の下や傷の部分が腫れたり、赤くなったりするようでしたら早めに来院してください
- ・手術した側では、なるべく採血、点滴は避けてください

次回外来受診日  
 月 日 ( ) 時 分  
 担当医( )

※予約が入っていますので、診察券を忘れずにお持ちください

この計画は現時点のもので、病状によって、治療・看護の内容を変更します。変更があれば、その都度説明させていただきます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。