














入院診療看護計画表（胸筋温存乳房切除術〔センチネルリンパ節生検のみ〕）

病棟 病室 号 氏名()様 担当医()()() 看護師()

項目	病日 / ()		病日 / ()		病日 / ()		病日 / ()		病日 / ()		病日 / ()			
	入院当日		入院2日目		入院3日目		入院4日目		入院5日目		入院6～9日目			
	手術前日		手術当日		術後1日目		術後2日目		術後3日目		術後4～7日目			
			術前		術後									
目標	□ 入院中の生活や手術の流れが分かる		□ 安心して手術を受けることができる		□ 痛みが最小限になる		□ ベッドから起き上がり歩くことができる				□ 退院後の生活について理解できる			
予定	□ 手術同意書等の必要書類を提出してください □ 手術する側の脇の毛の処理をします ※可能な方はご自分でされてもかまいません □ 手術する側にしるしをつけます □ センチネルリンパ節生検の準備で注射をします *午後手術の方は手術当日の朝行います 		□ 手術が午後の場合点滴があります □ 点滴があります 		□ 痛み止め・胃薬の内服を始めます (痛みに応じて調節) □ 抗生剤の内服を始めます □ 腋窩(傷の所)にチューブが入ります □ 尿管が入ります □ 酸素吸入をします		□ 尿の管を抜きます □ ガーゼ交換があります  □ 血液検査があります(必要時)				□ チューブを抜きます □ チューブが抜けた翌日に特に変化無ければ退院できます			
食事	□ 夕食まで普通食が出ます 21時以降は食べられません(水分はとれます)  →  		□ 食べられません ※水分は手術開始予定時間の3時間前までとれます (: まで) 		※水分は手術終了後の3時間後よりとれます (: より) 		□ 朝から食事ができます 				<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p>■退院指導■</p> <ul style="list-style-type: none"> ・医師の許可があれば、シャワー、入浴できます ・手術した側の脇の下や傷の部分が腫れたり、赤くなったりするようでしたら、早めに来院してください <p>次回外来受診日 月 日() 時 分 担当医()</p> <p>※予約が入っていますので、診察券を忘れずお持ちください</p>  </div>			
活動排泄	□ 制限はありません 		□ 安静にして過ごしてください		□ ベッド上で安静にしてください (寝返りやベッドを起こすことは出来ます) 		□ 尿管を抜いた後からトイレ・洗面への歩行はできます		□ 徐々に動いてください (特に制限ありません) 					
清潔	□ 除毛後にシャワーをします 		□ 手術着に着替えます 				□ 手術着から着替えます □ 体を拭きます 							
説明指導	□ 入院までの経過をお聞きます □ 入院のご案内をします □ 手術についての説明があります [担当医、麻酔医、手術室看護師、病棟看護師]		□ 手術中、ご家族の方は病室でお待ちください □ 貴重品・入歯等は、ご家族の方で保管してください		□ 担当医よりご家族へ結果の説明があります 						□ 退院後の生活についてお話をさせていただきます □ 患者会の紹介をさせていただきます  □ 補整下着についてお知りになりたい方はご相談ください			

この計画は現時点のもので、病状によって、治療・看護の内容を変更します。変更があれば、その都度説明させていただきます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。