

血液  
オプション  
検査

脳血管疾患・心疾患の年間死亡者数はがんと同水準  
「4人に1人」が動脈硬化を一因とする疾患で亡くなっています。

喫煙

運動  
不足

高血圧

肥満

偏食



# 脳梗塞・心筋梗塞の 将来リスクお調べします!

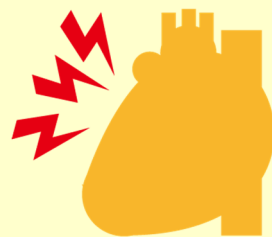
## 脳梗塞

寝たきりの原因にもなる疾患。  
「3人に1人」が死亡か後遺症に



## 心筋梗塞

突然死の危険のある疾患。  
年間「約15万人」が発症。



新しい検査で  
発症危険度を  
チェック!

血液検査でわかる脳梗塞・心筋梗塞の可能性

# LOX-index<sup>®</sup>

(ロックス・インデックス)

検査の  
特徴

◎ 動脈硬化の原因物質を測定

血液中に隠れている動脈硬化の  
原因物質の量を調べる

酸化変性LDL

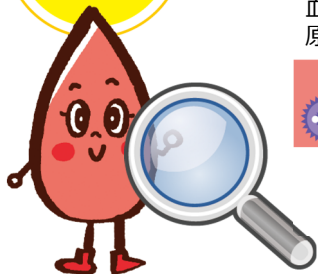


血管内皮から  
切り離されたLOX-1

◎ 採血 (約2ml) で検査可能

◎ 脳梗塞・心筋梗塞の  
将来の発症リスクを予測

検査では血液中の酸化した超悪玉コレステロール [酸化変性LDL] と、それを血管の壁に取り込んで動脈硬化を進ませる [LOX-1] というたんぱく質を測定します。検査によって得た解析データを過去の臨床データと照らし合わせ、動脈硬化の進行から将来の脳梗塞や心筋梗塞の発症危険度 (リスク) を予測いたします。



# Q&A

## よくあるご質問

### このような方にお勧めします

- 肥満気味である
- 高血圧、脂質異常症、糖尿病などの持病がある
- 脂っこい食事や塩辛い食べ物をよく食べる
- たばこを吸っているもしくは吸っていた
- 定期的に運動をしていない



### Q. 検査に食事制限などはありますか？

制限はありません。  
食前や食後に影響なく受診頂けます。

### Q. 実際に脳梗塞になっているか分かりますか？

いいえ。実際に脳梗塞になっているかどうかを見て  
いるのではなく、将来的に脳梗塞や心筋梗塞になり  
やすい状態にあるかどうかを調べるための検査です。

### Q. 検査は一度だけ受ければよいの？

採血した時点の体質を見るものとなりますので、年  
に一度程度、健診や人間ドックに併せてのご受診を  
お勧めします。数値は食生活や運動の習慣によって  
改善することも可能です。

### Q. 検査結果が悪かった場合は？

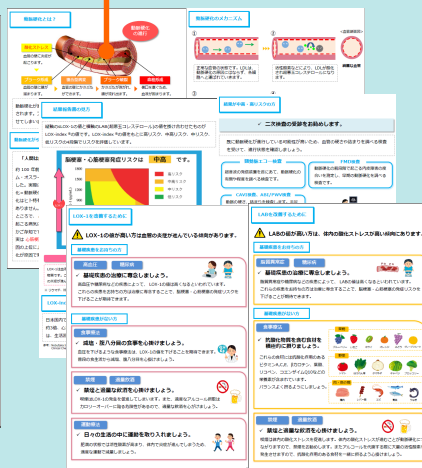
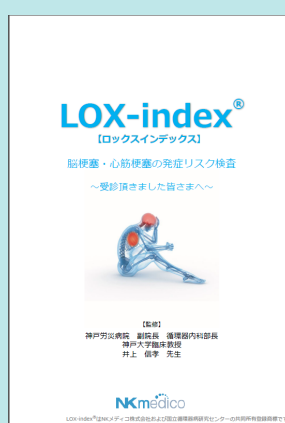
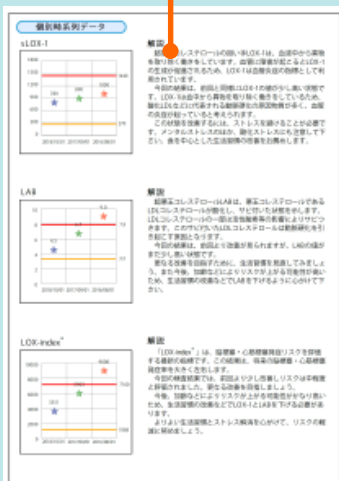
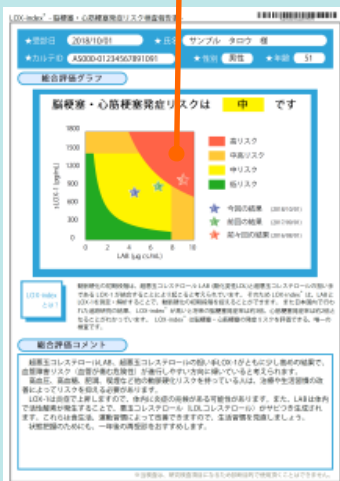
検査レポートのアドバイスに従って生活習慣などの  
見直しを行うことをお勧め致します。また、実際に  
動脈硬化が進行している可能性も高いので、必要に  
応じて血管の硬さやつまり具合を調べる検査の受診  
もお勧めします。

## 検査結果は、詳細なレポートでご報告致します。

発症リスクのレベルを  
分かりやすくグラフで記載。

過去の検査結果からの  
推移も一覧できる解説付き。

生活習慣改善のための  
アドバイス別冊子つき。



### ◆ 予約に関するお問い合わせ

**検査費用：12,000 円（税別）**



岡山済生会 予防医学健診センター

TEL:086-252-2231

- ※ 妊娠中は受診を控えてください。（妊娠中、出産後3ヶ月以内の方は検査数値が高く出る傾向があります。）
- ※ リウマチ、熱がある場合は、検査数値が高く出る可能性がございます。
- ※ 脂質異常症治療薬、抗血小板薬、降圧薬を服用されている方は、検査数値が低く出る可能性がございます。