

栄養科  
通信

# 第28回岡山糖尿病協会分会 「済生会なでしこ」の総会と講演会を開催

栄養科 糖尿病療養指導士 管理栄養士 森 美和子

4月21日(土)、午後2時から上記の会を開催し、68名の患者さんと中塔糖尿病センター長をはじめ13名のスタッフ(看護師、薬剤師、臨床検査技師、管理栄養士)が参加しました。

総会前の理事会では、役員の方もご高齢のため交代を希望されましたが、お元気に療養に励まれている姿勢は他の患者さんのお手本にもなるので、もう少し



続けていただくようお願いしました。年1回発行の会報(第27号)は、今年も療養に役立つ内容になるように各々のメンバーが考え、作成しました。総会終了後の講演会は、岡山大学大学院医歯薬学総合研究科 総合内科教授 大塚文男先生を講師にお迎えし、「見逃していませんか? ホルモンの異常による糖尿病・肥満・高血圧」の講演を拝聴しました。ホルモン代謝について総合的に学ぶ機会はまれでしたので、知識あふれる言葉のシャワーを浴びてわれわれ聴講者の脳も活性化するように思います。

患者会では、春には総会と講演会、料理教室、夏と冬には食事&ミニレクチャー、秋には運動療法などさまざまな行事を企画し開催しています。年会費は3500円で糖尿病に関する情報が満載の『月刊 糖尿病ライフ さかえ』をお配りします。当院に糖尿病で通院されていて興味のある方は、ぜひ会員になって一緒に勉強し、療養について語り合しましょう。