



第5回 Girl's&Women's 合同 1型糖尿病を語り合う女子会のご案内



大変、お待たせ致しました。“第5回 1型糖尿病を語り合う女子会”を開催致します。
「女子会はいつですか？」とお声をかけていただきながら、なかなか開催できず申し訳ありませんでした。今回は Girl's&Women's 合同での開催にさせていただきました。

今回のテーマは「**食事とインスリンを調和させる工夫を学び合いましょう!!**」です。カーボカウントについて一緒に学びたいと思っています。おしゃべりタイムもありますので、心身にたまったものを発散していただけるといいなと思っています。

ご都合がよろしければ気楽にご参加いただけますようどうぞよろしくお願い致します。
なお、何かご質問やご不明な点がありましたら遠慮なく**看護外来室の佐藤**までご連絡ください。



平成 29 年 9 月 吉日

☺ 日時 : 平成 29 年 11 月 4 日 (土) 10 時~12 時

※ 岡山済生会総合病院 (国体町) 1 階セブンイレブン前に 9 : 50 頃
集合していただき、8 階のカンファレンスルームにご案内致します。

☺ 場所 : 岡山済生会総合病院 (新病院) 8 階 カンファレンスルーム

☺ テーマ



『 食事とインスリンを調和させる工夫を学び合いましょう!! 』

〈スケジュール〉

1. 開催あいさつ 糖尿病センター長 中塔先生
2. ミニレクチャー①
「食事とインスリンを調和させる工夫 -カーボカウントの活用と最近のトピックス-」
糖尿病センター長 中塔先生
3. 自己紹介
4. ミニレクチャー②
「カーボカウントを活用してみよう! -この食事は何カーボ?何単位のインスリンが必要?-」
看護師 佐藤
5. おしゃべりタイム



☺ 申し込み方法 : 同封の葉書に参加・不参加のどちらかに○をつけていただき、
10月20日(金) までに投函していただければ幸いです。



〈連絡先〉岡山済生会総合病院 看護外来室 佐藤
TEL 086-252-2211 (代)

