

糖尿病教室スケジュール

	内 容	担 当
A	療養の工夫を見つけよう！！	看護師
B	糖尿病ってどんな病気？	医師
C	知って安心！薬の話！	薬剤師
D	糖尿病の検査を理解しよう	検査技師
E	肝腎要！腎臓のことを知って腎臓を守ろう！	看護師
F	間違っていないか？糖尿病食 あなたもできる！カロリー計算	管理栄養士
G	あきらめていませんか？禁煙 お酒の適量って？	保健師
	知って得する「社会保障制度」あれこれ！	ソーシャルワーカー
H	気になる！知りたい！糖尿病合併症	医師
I	会話で学ぶ糖尿病とのつきあい方	看護師・薬剤師
J	糖尿病網膜症 眼科検診しますか？	看護師
K	体の調子が悪い日の過ごし方 ※14:30からです	薬剤師
L	運動の効果を実感しよう ※運動ができる服装と靴でお越しください	理学療法士
M	足の手入れをやってみよう ※タオルが必要です	看護師
N	献立をたててみましょう 外食・嗜好品チェック “しめじの話”	管理栄養士
O	あなたの口の中は元気？ 災害対策はOK？	管理栄養士
P	気になることを先生に聞いてみよう！！	医師 看護師 他

講義は午後2時～午後4時の予定です。

都合により、時間や場所を変更する場合があります。お確かめください。

※何かあればスタッフへお声かけください。

10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 I	3 K	4 LM	5 N	6 OP	7
8	9	10 JC	11 AB	12 FG	13 H	14
15	16 I	17 K	18 LM	19 ND	20 OP	21
22	23 AC	24 HB	25 DE	26 FG	27 J	28
29	30 I	31 OK				

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1 LM	2 NP	3	4
5	6 AB	7 HC	8	9 FG	10 J	11
12	13 I	14 K	15 LM	16 ND	17 OP	18
19	20 AB	21 HC	22 FD	23	24 J	25
26	27 I	28 K	29 LM	30 NE		

※11月14日、28日の講義は午後2時からです。

12月

日	月	火	水	木	金	土
					1 OP	2
3	4 AB	5 HC	6 DE	7 FG	8 J	9
10	11 I	12 K	13 LM	14 N	15 OP	16
17	18 AB	19 HC	20 DE	21 FG	22 J	23
24	25 OI	26 K	27 LM	28 NP	29	30
31						

※12月12日、26日の講義は午後2時からです。