

緑内障(トラベクトーム)の手術を受けられる方へ 入院診療看護計画表

ID() 氏名() 様) 担当医()() () () 担当看護師()

項目	病日		病日		病日		病日			
	入院当日	手術前日	入院2日目 手術当日	術前	術後	入院3日目	術後1日目	入院4日目(退院)	術後2日目	
目標	□手術に対する不安を軽減し、準備を整える		□安心して手術の準備をすすめることができる		□術後の痛みが最小限となる				□自己点眼ができ、安心して退院できる	
予定	□抗生剤の目薬を1日4回さしてください		□午前中に診察があります ※入院中の診察は眼科処置室にて行います □[右・左]眼に抗生剤の目薬をさしてください (朝、昼、夕、手術1時間前) □[]から看護師が処置用の目薬をさします □手術室に行く30分前から点滴を始めます		□手術終了後 1時間は点滴をしています		□朝の診察にてガーゼ交換をします ※術後用の目薬をお持ちください □朝の診察にて保護メガネを使用します ※保護メガネをお持ちください □朝より抗生剤を内服します(3日間) □昼、看護師が目薬をさします ※夕方より看護師と一緒に練習を始めます		□朝、目薬をさします □退院後、追加の目薬がある場合があります	
食事	□制限はありません		□食事は手術の3時間前まで、 水分は手術の2時間前までとることができます		□手術終了1時間後より、 水分・食事を取ることができます (但し許可が出てからにしてください)		□制限はありません			
活動	□制限はありません				□手術終了後、1時間はベッド上で 横になり、安静にしてください		□周囲に気をつけて 歩きましょう			
清潔	□制限はありません		□朝、洗顔(できれば石鹸で)しましょう □ひげそりをすませましょう □手術着に着替えます		□洗顔はできません □歯磨きはできます		□洗顔はできません おしぼりで拭きましょう □入浴・シャワーはできません □電気カミソリは使えます		□朝の診察後、シャンプーをします □首からは入浴・シャワーできます シャワーをするときは、保護メガネを外し、 眼に水が入らないようにしましょう	
排泄	□制限はありません		□点滴開始前に排泄をすませましょう		□制限はありません					
説明指導	□担当看護師より、 病棟内や手術についての説明があります				□うつぶせにならないでください □ガーゼ、当て金を取らないでください □夜間ベッド柵の使い方を説明します		□朝の診察で保護メガネの使用方法を説明します □夕方目薬をさすときに、指導も行います (翌日からご自身でしていただくため) □薬剤師の服薬指導があります		□看護師より退院指導があります	

◆入院日にお持ちいただくもの◆
 ・手術同意書など必要書類
 ・術前用の点眼薬(抗生剤)
 ・いつも服用している内服薬や点眼薬
 ・保護メガネ(売店で販売しています)

****目薬のさし方****

- ①手を十分に洗う
- ②上を向く
- ③人差し指で、アカンペーをする
- ④目薬の先が眼に触れないように1滴入れ、しばらくの間眼をつむる
- ⑤こぼれた余分な目薬の液をふきとる

■退院指導■

- ・1日4回 目薬をさしてください
- ・眼をこすらず、押さえないでください
- ・ご自分での洗顔・シャンプーは手術後1週間たってからしてください
- ・水泳、園芸、農業などは術後3~4週間はしないでください
- ・最低一週間は保護メガネを24時間着用してください
- ・何かあれば早めに受診しましょう

次回来院日
 月 日() 時 分
 担当医 ()

この計画は現時点のもので、病状によって、治療・看護の内容を変更します。変更があれば、その都度説明させていただきます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。