

黄斑前膜＋白内障の手術を受けられる方へ 入院診療看護計画表(前日入院/3泊4日)

ID () 氏名 () 様 担当医 () () () 担当看護師 ()

項目	入院当日		入院2日目		入院3日目	入院4日目(退院)
	手術前日	手術当日		術後1日目	術後2日目	
		手術前	手術後			
目標	□手術に対する不安を軽減し、準備を整える		□安心して手術の準備をすすめることができる		□術後の痛みが最小限となる	□自己点眼ができ、安心して退院できる
予定	□抗生剤の目薬を1日4回さしてください	□午前中、診察があります ※入院中の診察は眼科処置室にて行います □[右・左]眼に抗生剤の目薬をさしてください (昼、夕、手術1時間前) □[]から看護師が処置用の目薬をさします □手術室に行く30分前から点滴を始めます	□手術終了後 1時間は点滴をしています	□朝の診察にてガーゼの交換をします ※術後用の目薬をお持ちください □看護師が目薬をさします (昼・夕・就寝前) □朝より抗生剤を内服します(3日間)	□朝食後、診察します ガーゼを取り、保護メガネをかけます ※保護メガネをお持ちください	
食事	□制限はありません	□食事は手術の3時間前まで 水分は手術の2時間前まで摂ることができます	□水分は手術終了直後より、 食事は手術後1時間後より取ることができます (許可が出てからにしてください)	□制限はありません		
活動	□制限はありません		□手術終了後、1時間はベッド上で横になり、安静にしてください	□周囲に気をつけて歩きましょう		
清潔	□制限はありません	□朝、洗顔しましょう (できれば石けんでしましょう) □ひげ剃りをすませましょう □手術着に着替えます	□洗顔はできません □歯磨きはできます	□洗顔はできません おしぼりで拭きましょう □入浴・シャワーはできません □電気カミソリは使えます	□首からは入浴・シャワーできます シャワーをするときは、保護メガネを外し、 眼に水が入らないようにしましょう □朝の診察後、シャンプーをします	
排泄	□制限はありません	□点滴開始前に排泄をすませましょう	□制限はありません			
説明指導	□担当看護師より病棟内や手術についての説明があります □保護メガネのベルト合わせと使い方の説明があります ◆入院日にお持ちいただくもの◆ ・手術同意書など必要書類 ・術前用の点眼薬(抗生剤) ・いつも服用している内服薬や点眼薬 ・保護メガネ(売店で販売しています)	□うつぶせにならないでください □ガーゼ、当て金を取らないでください □夜間ベッド柵の使い方を説明します	□看護師が退院後からの自己点眼について、指導を行います □薬剤師の服薬指導があります	□看護師より退院指導があります	<p>■退院指導■</p> <ul style="list-style-type: none"> ・1日4回 目薬をさしてください ・眼をこすらず、押さえないでください ・ご自分での洗顔・シャンプーは手術後1週間たってからしてください ・水泳、園芸、農業などは術後3～4週間はしないでください ・最低一週間は保護メガネを24時間着用してください ・何かあれば早めに受診しましょう <p>● 月 日 () 時 分</p> <p>● 担当医 ()</p>	

****目薬のさし方****

- ①手を十分に洗う
- ②上を向く
- ③人差し指で、アカンペーをする
- ④目薬の先が眼に触れないように1滴入れ、しばらくの間眼をつむる

この計画は現時点のもので、病状によって、治療・看護の内容を変更します。変更があれば、その都度説明させていただきます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。