

入院診療看護計画表（胸筋温存乳房切除術〔センチネルリンパ節生検のみ〕）

病棟 病室 号 氏名()様 担当医() () () 看護師()


項目	病日 / ()		病日 / ()		病日 / ()	病日 / ()	病日 / ()	病日 / () ~ ()	病日 / () ~ ()
	入院当日		入院2日目		入院3日目	入院4日目	入院5日目	入院6~9日目	入院7~10日目(退院)
	手術前日		手術当日		術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4~7日目	術後5~8日目
			術前	術後					
目標	□ 入院中の生活や手術の流れが分かる		□ 安心して手術を受けることができる		□ 痛みが最小限になる	□ ベッドから起き上がり歩くことができる			□ 退院後の生活について理解できる
予定	□ 手術同意書等の必要書類を提出してください □ 手術する側の脇の毛の処理をします ※可能な方はご自分でされてもかまいません □ 手術する側にしるしをつけます □ センチネルリンパ節生検の準備で注射をします * 午後手術の方は手術当日の朝行います 		□ 手術が午後の場合点滴があります □ 点滴があります  □ 腋窩(傷の所)にチューブが入ります □ 尿管が入ります □ 酸素吸入をします		□ 痛み止め・胃薬の内服を始めます(痛みに応じて調節) □ 抗生剤の内服を始めます □ 腋窩(傷の所)にチューブが入ります □ 尿管を抜きます □ ガーゼ交換があります  □ 血液検査があります(必要時)			□ チューブを抜きます	□ チューブが抜けた翌日に特に変化無ければ退院できます
食事	□ 夕食まで普通食が出ます 21時以降は食べられません(水分はとれます) 		□ 食べられません ※水分は手術開始予定時間の3時間前までとれます(: まで) 		□ 水分は手術終了後の3時間後よりとれます(: より) 	□ 朝から食事ができます			
活動排泄	□ 制限はありません 		□ 安静にして過ごしてください		□ ベッド上で安静にしてください(寝返りやベッドを起すことは出来ます) 	□ 尿管を抜いた後からトイレ・洗面への歩行はできます	□ 徐々に動いてください(特に制限ありません) 		
清潔	□ 除毛後にシャワーをします 		□ 手術着に着替えます 			□ 手術着から着替えます □ 体を拭きます 			
説明指導	□ 入院までの経過をお聞きします □ 入院のご案内をします □ 手術についての説明があります [担当医、麻酔医、手術室看護師、病棟看護師]		□ 手術中、ご家族の方は病室でお待ちください □ 貴重品・入歯等は、ご家族の方で保管してください		□ 担当医よりご家族へ結果の説明があります 				□ 退院後の生活についてお話をさせていただきます □ 患者会の紹介をさせていただきます  □ 補整下着についてお知りになりたい方はご相談ください

■退院指導■

- ・医師の許可があれば、シャワー、入浴できます
- ・手術した側の脇の下や傷の部分が腫れたり、赤くなったりするようでしたら、早めに来院してください

次回外来受診日
月 日 () 時 分
担当医()

※予約が入っていますので、診察券を忘れずお持ちください



この計画は現時点のもので、病状によって、治療・看護の内容を変更します。変更があれば、その都度説明させていただきます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。