

糖尿病教室スケジュール

	内 容	担 当
A	療養の工夫を見つけよう！！	看護師
B	糖尿病ってどんな病気？	医師
C	今日からはじめる運動の仕方	理学療法士
D	知って安心！薬の話！	薬剤師
E	糖尿病の検査を理解しよう	検査技師
F	肝腎要！腎臓のことを知って腎臓を守ろう！	看護師
G	間違っていないですか？糖尿病食 あなたもできる！カロリー計算	管理栄養士
H	あきらめていませんか？禁煙	保健師
	お酒の適量って？	ソーシャルワーカー
I	知って得する「社会保障制度」あれこれ！	ソーシャルワーカー
I	気になる！知りたい！糖尿病合併症	医師
J	あなたの口の中は元気？ 災害対策はOK？	看護師
K	会話で学ぶ糖尿病とのつきあい方	看護師
L	糖尿病網膜症 眼科検診しますか？	医師
M	体の調子が悪い日の過ごし方 ※14:30からです	薬剤師
N	運動の効果を実感しよう ※運動ができる服装と靴でお越しく下さい	理学療法士
O	足の手入れをやってみよう ※タオルが必要です	看護師
P	献立をたててみましょう 外食・嗜好品チェック “しめじの話”	管理栄養士
Q	糖尿病あれこれ	医師
R	気になることを先生に聞いてみよう！！	医師 看護師 他

講義は午後2時～午後4時の予定です。

都合により、時間や場所を変更する場合があります。お確かめください。

※何かあればスタッフへお声かけください。

1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10 LM	11 BE	12 GH	13 JI	14
15	16 K	17 AD	18 NO	19 PQ	20 FR	21
22	23 AB	24 LM	25 EF	26 GH	27 CI	28
29	30 K	31 JD				

2月

日	月	火	水	木	金	土
			1 NO	2 PQ	3 R	4
5	6 AB	7 CD	8 EF	9 GH	10 JI	11
12	13 KR	14 LM	15 NO	16 PQ	17	18
19	20 AB	21 CD	22 EF	23 GH	24 JI	25
26	27 K	28 LM				

3月

日	月	火	水	木	金	土
			1 NO	2 PQ	3 R	4
5	6 AB	7 CD	8 EF	9 GH	10 JI	11
12	13 K	14 LM	15 NO	16 PQ	17 R	18
19	20	21 AD	22 BE	23 GH	24 CI	25
26	27 K	28 LM	29 NO	30 PQ	31 JR	

4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 AB	4 CD	5 EF	6 GH	7 JI	8
9	10 K	11 LM	12 NO	13 PQ	14 R	15
16	17 AB	18 CD	19 EF	20 GH	21 JI	22
23	24 K	25 LM	26 NO	27 PQ	28 R	29
30						

5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8 AB	9 LM	10 EF	11 GH	12 CI	13
14	15 K	16 RD	17 NO	18 PQ	19 J	20
21	22 AB	23 LM	24 EF	25 GH	26 CI	27
28	29 K	30 JD	31 NO			

6月

日	月	火	水	木	金	土
				1 PQ	2 R	3
4	5 AB	6 CD	7 EF	8 GH	9 JI	10
11	12 K	13 LM	14 NO	15 PQ	16 R	17
18	19 AB	20 CD	21 EF	22 GH	23 JI	24
25	26 K	27 LM	28 NO	29 PQ	30 R	