

# 第23回もみじ会 日帰り温泉旅行

4階東病棟看護師 吉田 一枝

もみじ会とは当院で手術を受けた方や、ストーマ外来に通院されているオストメイトの方を対象とした患者会です。毎年、日帰り温泉旅行が開催されており、今年は10月19日(水)に広島県福山市鞆町にある「ホテル鷗風亭」に行ってきました。ご家族も含め24名の方が参加されました。

天気は快晴とはいきませんでした、ホテルは海沿いであり、温泉からも穏やかな瀬戸内海が一面に広がるロケーションで、景色も楽しむことができました。ほとんどの方が入浴されました。退院してから温泉に初めて入るという方もおられ、「温泉に入れたうれしさと楽しさは忘れません」と笑顔でおっしゃっていました。入浴後は、旬の食材を使った料理を患者さんやご家族、スタッフも交えて談笑しながら堪能しました。初めて参加したという方もおられましたが、「手術をしてから旅行は諦めていましたが、今回参加して旅行に行く自信ができました」「初めて温泉に入ることができて、皆さんの話も聞いて勇気づけられました」などの声を聞くことができました。ご家族の方も「個人での温泉旅行は二の足を踏んでしまうので、いい機会をつくってもらった」と喜んでおられました。

今回スタッフとして参加し、患者さんの日常生活の自信に

つながることに関われたことを私自身うれしく思いました。この温泉旅行は人と人の交わりを大切にしている催しであり、もみじ会は、オストメイトの方が抱える日常生活の悩みや不安を分かち合い、患者さんの生活の活力になっている会であると感じました。

※オストメイトとは…人工肛門・人工膀胱を造設された方のこと

